



# LEKTIONER og ARTIKLER

- Baseret på bogen "Menneskehedens Udviklingscyklus" -

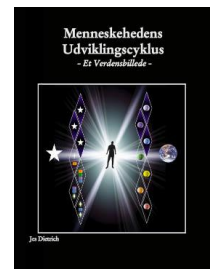
© Jes Dietrich

[www.MenneskeOgUdvikling.dk](http://www.MenneskeOgUdvikling.dk)



**Om Bogen "Menneskehedens Udviklingscyklus", 377 sider, Illustreret ISBN 978-87-994675-1-8 (udgivet ved forlaget LUX):**

"Mennesket befinder sig i en stor Udviklingscyklus der består af 2 sideløbende specifikke Evolutions processer: Evolutionen af **Bevidstheden** og Evolutionen af **Overbevidstheden**. Denne Evolutionscyklus er ydermere opgjort af 7 **Udviklingsperioder**, der hver er knyttet til et **Livsfelt**, en **Udviklingsspiral**, og en specifik **Livsoplevelse**. Lige nu befinder mennesket sig i overgangen mellem Egoets og Hjertets udviklingsperiode, og særlig fokus vil blive givet til de udfordringer som du møder lige nu i dit liv på dette sted i din udvikling. Bogen beskriver **et helt Verdensbillede**, der tager udgangspunkt i de store livsprincipper, såvel som de små – på en logisk sammenhængende måde". Det vil være et Verdensbillede, der i detaljer karakteriserer din Livsoplevelse og Livsformål i alle udviklingsperioderne – og som viser dig, at en helt ny Livsoplevelse, Hjertets Livsoplevelse, er ved at overtage/ændre dit liv, hvilket i den grad vil få dig til at få øjnene op for 'en ny verden'!  
På Bogens [Hjemmeside](#) kan du se Bogens mission, givet videre via **de 14 Livslektioner**.



Se **bogen** her:

[www.MenneskeOgUdvikling.dk/bog\\_udviklingscyklus/minbog.html](http://www.MenneskeOgUdvikling.dk/bog_udviklingscyklus/minbog.html)

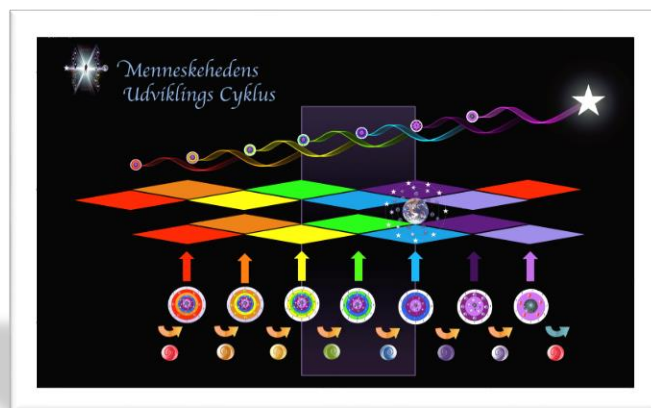
Se de **14 LIVS-LEKTIONER** her :

[www.Menneskeogudvikling.dk/livslektioner/lektioner.html](http://www.Menneskeogudvikling.dk/livslektioner/lektioner.html)



# EN NY VERDEN

© Jes Dietrich



Der er en Ny Verden som venter på dig – og en ny indvielse. I løbet af en hel udviklingscyklus med 7 store udviklingsperioder optræder der ialt 9 bevidsthedsindvielser – og en af dem er meget tæt på nu. Menneskeheden står foran et Bevidsthedsmæssigt kvantespring, en udrenselsesproces af dimensioner – og for dig betyder det at en ny Verden – en ny Livsoplevelse – er indenfor din rækkevidde.

## Hjertets verden – den Nye verden.

*”Når Hjerte energierne begynder at optræde i vores Overbevidsthed, da vil vi starte med at reagere på adskillelsen med dyb smerte - men den nye udviklingsperiode, Hjertets perioden, vil frigøre os fra smerten og vil ydermere atter føre os sammen med de dele af os selv som skabelsen af vores individualitet krævede at vi adskilte os fra”*

”Hjertet og Solar Plexus”

Hjertets Livsoplevelse åbner op for det som du dybest set savner mest af alt. Alt hvad der formår at afskærme dig fra dette opleves som et mere eller mindre smerteligt problem. Alt! Dette er det eneste problem som eksisterer og som kan eksisterer. Der er ingen andre problemer i dit liv!

Hele skabelsen af Egoet, selve psykens struktur, er drevet af en dyb higen efter at realisere Hjertets Livsoplevelse, og en dyb manglende accept af ikke at kunne realisere det som Hjertets Livsoplevelse formår at åbne op for (beskrevet i Lektion 7 og 8).

Vi er der i vores udvikling hvor de bevidste Hjerne energier nu begynder at indfinde sig, fordi vi er klar til dem. Samtidig med dette er der sket en anden afgørende ting. For første gang er de Overbevidste GD-1 energier begyndt at strømme ind i vores væsen, vores personlige Overbevidsthed, fordi vi er begyndt at kunne optage dem, dvs er ved at udvikle sansorganet til dem.

Tænk lige på hvad de Overbevidste Hjerne energier startede den gang de startede med at strømme ind i vores væsen. De skabte EE, opdelingen af vores personlighed i en Bevidsthed og en underbevidsthed med diverse strukturer (komplekser, Multi-Ø'er, osv) og satte i det hele taget gang i udviklingen af Egoet og vores evne til at rumme Egoets Livsoplevelse (Lektion 8). Alt dette startede med de Overbevidste Hjerne energier! Og nu er der kommet en ny Overbevidst energi, GD-1 energien, der påvirker os sammen med de Overbevidste Hjerne energier som lige nu er på deres højeste.

Hvad betyder alt dette så for os. Det betyder altså først og fremmest at de Overbevidste energier påvirker os med en oplevelse af at vi er en del af en større helhed og at der er et højere formål med livet (højere end Egoet er klar over). Men denne helhed er kun starten på et større eventyr i andre dimensioner end den fysiske, hvilket er hvad GD-1 energien fortæller os.

GD-1 bevidsthed er lige så ufattelig for os som Hjerne bevidsthed var det da vi var i Pre-Ego perioden, men det giver os en fornemmelse af at livet rummer mange dimensioner som vi ikke er bevidste om, men som vi besidder viljen til at bevidstgøre. Husk nemlig på at alle de Overbevidste energier kommer *på en bølge af vilje fra individer der allerede har bevidstgjort denne energi*, samt en vilje fra den Kosmiske gnist.

Det som den Overbevidste Hjerne energi (og de høje Overbevidste Ego energier) satte i gang var skabelsen af Egoet og Ego bevidstheden, og altså Egoets livsoplevelse. Det som GD-1 energien (og de høje Overbevidste Hjerne energier) sætter i gang er skabelsen af Hjerne bevidstheden og Hjertets Livsoplevelse. De 2 energier vil føre til skabelsen af det som skal til for at kunne tage GD-1 energien bevidst ind – ligesom de Overbevidste Hjerne energier skabte det som skulle til for at kunne tage Hjertet bevidst ind – et selvbevidst Ego, med en sult om at opleve at det ikke er alene. Nu skabes en helheds bevidst Hjerne bevidsthed idet denne er påkrævet for at GD-1 energien kan tages bevidst ind, dvs for at du kan starte med at evne GD-1 livsoplevelsen.

Ego perioden er drevet af spørgsmålet *"Er jeg til?"* og det nye spørgsmål er *"Hvorfor er jeg til?"* – et spørgsmål som kun en helhedsorienteret-bevidsthed kan svare på. Først når du oplever at dette spørgsmål er besvaret til fulde er du klar til det næste som kommer med GD-1 energien – *"hvad er formålet med denne helhed?"*. Dette svarer GD-1

bevidstheden på, og allerede nu er du altså begyndt at mærke en higen inden i dig efter at kunne svare på dette spørgsmål.

Denne higen, som er induceret af GD-1 energier, samt en higen efter Helheds bevidstheden, induceret af Overbevidste Hjerter energier eksisterer i dig lige nu, og vil tiltage med tiden og derigennem sætte fart på udviklingen af, i første hånd, Hjerter bevidstheden – sideløbende med at Egoet udvikles til et stade hvor Underbevidstheden ophører med at dominere dig som det har gjort, for siden helt at forsvinde ud af din Livsoplevelse.

Ligesom Egoets udvikling foregår gennem Egoets personlige udviklingsspiral, der består af tilstande hvor Egoet bliver mere og mere centreret jo højere op man når i Ego spiralens tilstande, da handler Hjerter periodens personlige udviklingsspiral ligeledes om at skabe en 'centreret' Hjerter bevidsthed i dig. Lige nu befinder du dig i den laveste Hjerter tilstand i Hjerter spiralen. At opleve den føles lindrende og livsbekræftende, men jo mere du evner de højere tilstande, jo mere vil det opleves 'smertefuldt' at være i den laveste tilstand (dog smertefuldt som Hjerter oplever smerte – hvilket ikke er det samme som den *følelsesmæssige* smerte som Egoet oplever, men mere en manglende oplevelse af ikke at udleve den du er). Sådan var det jo også i Ego udviklingen; at være i den midterste tilstand gør først særlig ondt når du har erfaring med højere tilstande.

Først når du er halvt igennem den første halvdel af Hjerter perioden vil du opleve at du domineres lige meget af Hjerterets spiral som af Egoets spiral. I Egoets spiral vil du på det tidspunkt næsten konstant være i den øverste tilstand og i Hjerterets spiral vil du nu generelt have løftet dig over de nederste tilstande og derved have en konstant oplevelse af livet via Hjerterets Livsoplevelse (side om side med en Ego bevidsthed farvet af den øverste Ego spiral tilstand). Din oplevelse af verden og livet vil nu for første gang være mere farvet af Hjerterets Livsoplevelse end af Egoets Livsoplevelse.

Dit (og Menneskehedens) udviklingsniveau er altså nået til det stadie hvor Hjerterets Livsoplevelse i den grad banker på vores dør, hvor nye energier (GD-1) banker på døren til vores personlige Overbevidsthed, hvor de vil blive optaget og komme til at aktivere nye Livstemaer, og gamle Livstemaer på en ny/højere måde – og derved skabe nye 'Livs love' samt en ny og forøget higen efter at realisere nye dimensioner af livet og os selv.

Men hvad er da disse nye dimensioner af livet og os selv? Som jeg allerede har været inde på er det jo Hjerterets Livsoplevelse det handler om. Så lad os tilslut se på nogle af de ting der kendetegner denne livsoplevelse, også for at få nogle ledetråde på hvordan vi kan nærme os det.

Det som kendetegner Hjertets Livsoplevelse er:

- Manglende underbevidsthed i oplevelsen af Livet og dig selv
- Fuld tillid til de 'spirituelle dimensioner' og til meningen med livet
- Nærvær og tilstedeværelse
- Ubetinget kærlighed til livet, inklusiv dig selv.
- Overbevidste sansorganer, specifikt knyttet til Hjertet, som optager de energier der udgør din dybeste higen
- Nye aktive Livstemaer samt en højere aktivering af eksisterende Livstemaer
- En mere 'ren' adgang til den dimension der huser dit Overbevidste.
- En forøget evne til at interagerer med andre menneskers Overbevidsthed

Men hvad kan du gøre for at opleve livet udenom din underbevidsthed.

**Fokuser på Ego underbevidsthedens gaver.** Vi har set at i underbevidstheden findes dine fraspaltede bevidstheder, og at disse er som gaver du har brug for at kunne evne Hjertets Livsoplevelse. Uden disse fraspaltede bevidstheder i din Bevidsthed er det dig simpelthen ikke muligt at kunne tage mere af Hjertet ind.

**Fokuser på din spiraltilstand.** Gør dette for at gøre dig klar til at kunne modtage – og håndtere gaverne. Hvis du giver dig selv det som du har brug for, og forudsætninger for, da vil du blive klar til gaverne. Hvis du derimod forsøger at tage for meget ind da vil du falde ned i en lavere spiral tilstand. Du skal ikke konfrontere med mere af din underbevidsthed end du kan kapere – eller sagt med energier: enhver spiral tilstand giver dig nogle energimæssige forudsætninger, og hvis du overstiger dem da vil det ofte ende i smerte.

**Fokuser på Hjertet.** Selvom du kun har begrænset bevidst adgang til Hjertet, så er de fleste dog nået til en vis grad af Hjerter bevidsthed. Derfor kan du næsten altid få noget ud af at bruge Hjertet (sideløbende med dit Ego arbejde hvis dette kræves). Du skal også huske på at der er rigtig meget Hjerter energi i dit Overbevidste. Faktisk topper de Overbevidste Hjerter energier lige nu. Der har aldrig været meget blus på de Overbevidste Hjerter energier, og en måde at aktivere dem yderligere er ved at udleve dem bevidst. Det er næsten som at hive dem ned i Bevidstheden. Ligesom andre Bevidstheder/Individer med en evne for Hjertets Livsoplevelse kan resonans aktivere din Overbevidste Hjerteroplevelse, da kan din bevidste fokus på disse energier og på denne måde at se og opleve livet på, også medføre en slags aktivering af dine Overbevidste Hjerter energier (omend i mindre grad). Således kan du stimulere din Overbevidsthed til at påvirke dig med fornyet kraft hvilket altså vil forårsage at din

Bevidsthed vil blive løftet af de Overbevidste Hjerter energier. Det vil kun være et midlertidigt løft, men dog et løft som er vigtigt i din udvikling mod en mere permanent Hjerter bevidsthed. Brug derfor Hjertet i dit liv, også når du ikke tror på det (for det vil altså stimulere de Overbevidste Hjerter energier).

**Udlev tilliden.** Udlev tilliden til at der er en mening med dit liv, uanset hvor smerteligt det kan være. Dette er som en nøgle til Hjertet, og undertiden også en af livets store prøvelser. Det er nemt at have tillid når alt går godt. Langt sværere er det når det ikke går godt, men øv dig alligevel i det – for i tilliden vil du finde den bedste lindring, og en fantastisk livsledsager – og i den grad er dette altså en nøgle til dit Hjerter.

*I virkeligheden kan du dybest set kun miste en ting,  
og det er tilliden.  
Tilliden til at der er en indre mening og styring med dit liv,  
hele tiden, uanset hvad du gør...  
Denne tillid er midlet, vejen og målet....*

”Erindringens tale”

**Opsøg Nærværet.** Der er mange former for nærvær. Vi har været inde på det i bogen. Vær opmærksom på dette – og øv dig i at opsøge nærværet. Der er magi i nærværet. Tag ikke mine ord for det. Opdag det selv. Tænk dig en tilstand hvor al smerte forsvinder, hvor alle problemer transformeres til udfordringer som du til fulde ’accepterer’ – faktisk så meget at selve accept/ikke-accept begrebet forsvinder. Det er uforståeligt hvis man ikke selv har oplevet det. Det er ren magi. Men det er! Og du har helt sikkert oplevet en flig af denne tilstand når du har udlevet en interesse/hobby og i denne tilstand ikke har været optaget af et eneste af alle dine problemer og al din smerte. Min påstand er at du ikke glemte dem – du var i stedet i en tilstand hvor de ikke kan eksistere – fordi du var tilstede i nuet – og i nuet eksisterer de ikke! De er en illusion som vi tror på når vi ikke er nærværende – for kun i ikke-nærværet kan denne illusion overtage os. Start derfor med at øv dig i nærværet – og find metoder der virker for dig – også metoder der virker i din dagligdag – med det for øje at en dag er du nærværende fra det tidspunkt du står op til det tidspunkt hvor du går i seng.

### **En Ny Verden venter.**

En ny verden venter dig. En ny verden som er inden for din rækkevidde. Det er en verden hvor du får en mere intens adgang til din personlige Overbevidsthed, og også begynder at få direkte adgang til de store Livstemaer – og de Livslove som strømmer ud fra dem. I langt højere grad vil du derfor begynde at leve i overensstemmelse med dem. De vil være dine ledsagere, dine vejledere, snarere end dine love. De vil i endnu højere grad være en *levende* del af dit væsen.

I Ego perioden har du direkte adgang til din underbevidsthed, og det psykiske felt. I Hjerter perioden får du større adgang til dit personlige Overbevidste og endvidere det Livsfelt som det virker i, Hjerter-Livsfeltet. I GD-1 perioden får du i glimt adgang til højere dimensioner og halvt inde i denne periode vil du forlade denne dimension. Halvt inde i denne periode sker således den af de store Indvielser der bevirker en beherskelse af og indsigt i de 4 første tilværelsesplaner (det fysiske, Pre-Psykiske, psykiske plan samt Hjerter planet (eller Livsfeltet)) (Figur 64).

Hele denne store udvikling sker ved hjælp af 2 store Evolutions cykler – Den Bevidste og Den Overbevidste. Alle mennesker udvikler sig i overensstemmelse med disse to cykler, men hvordan vi reagerer på dem er naturligvis individuelt – og i samme takt som vi udvikler vores bevidsthed og overbevidsthed og bliver bedre i stand til at være *udtryksformer* for det som oprindeligt ville vores udvikling, af Kilden selv.

Vi er et med Kilden selv, og vores sansorganer til Kilden udgøres af vores Livsoplevelse – som er centrum for hele vores udvikling (læs om dem i Lektion 12 og 13).

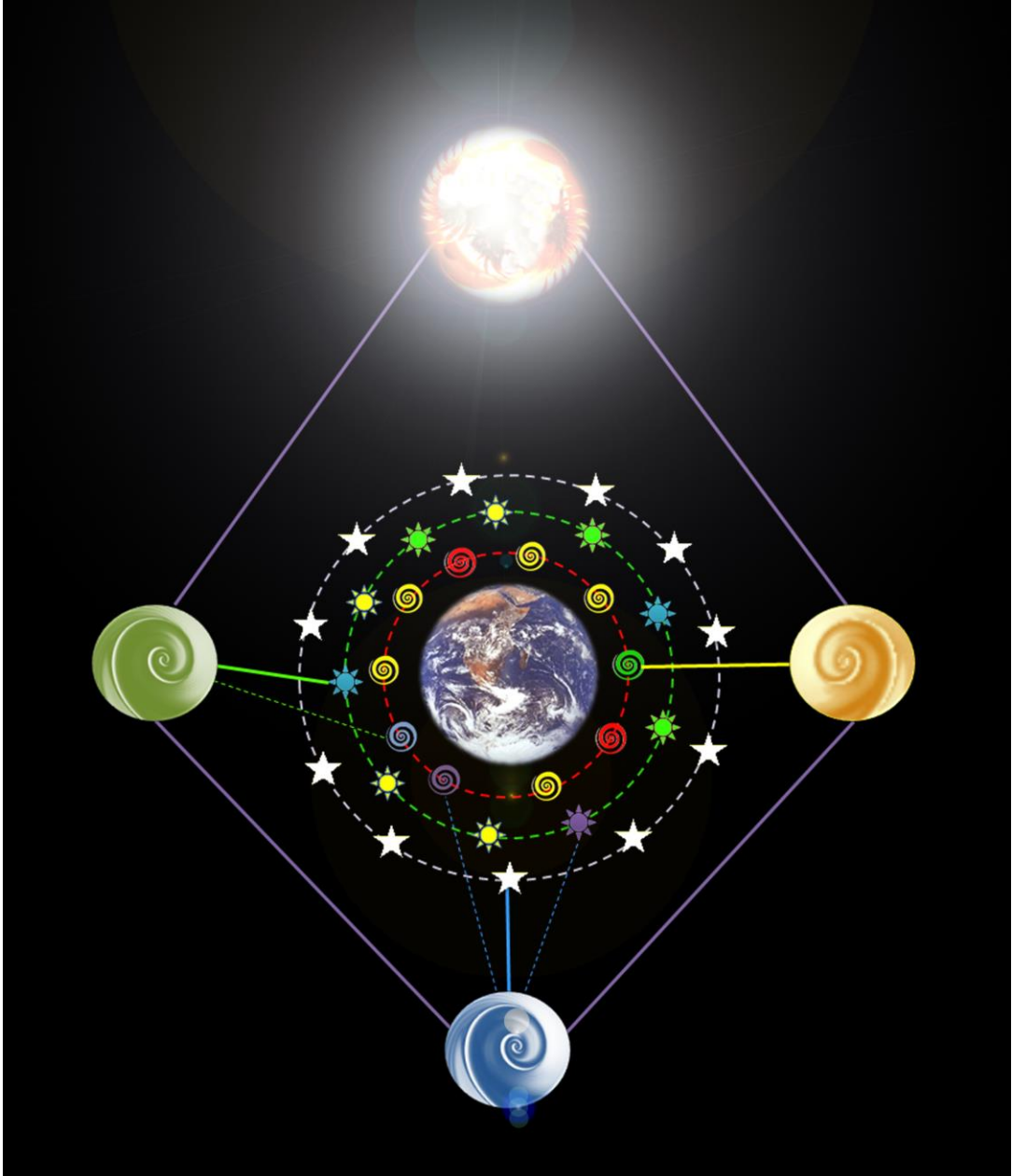
*Udvikling bygger på  
Bevidsthed, manifestation og skabelse,  
samt viljen til forandring.*

Enhver udvikling indebærer, som vi har set det, Vilje, Manifestation og Skabelse. Når vi er i kontakt med livet, da skaber vi i Livet – ja, da ændrer vi livet selv. Dette gælder også Kilden.

Gennem vores kontakt til Kilden, via vores Livsoplevelse, *skaber* vi noget i dette højeste, som derved *selv ændres og udvikles*. Ved at udvikle vores bevidsthed om Kilden da udvikler vi Kilden selv. Ved at udvikle vores Livsoplevelse, da udvikler vi Kilden selv.

**Figur 64. Sansplanerne og vejen til en Guddommelig verden.**

I Ego perioden har du direkte adgang til din underbevidsthed, og det psykiske felt. I Hjerter perioden får du direkte adgang til dit personlige Overbevidste og Det Overbevidste Felt. I GD-1 perioden får du glimtvis adgang til Det kollektive Overbevidste og halvt inde i denne periode sker den store indvielse af dig hvor de 4 tilværelsesplaner (fysiske, psykiske, Overbevidste, og kosmiske) forbindes og bevirker den store transformation af dit væsen der fører dig til en ny epoke af din udvikling.





Hele vores udvikling handler om, som en del af et større netværk, en større familie, at nå til større og større erkendelser om Livets dimensioner – om Kilden selv – og jo mere vi evner kontakt til Kilden, jo mere forandres den.

Dette er formålet med vores alles eksistens.

Dette er viljen bag vores alles eksistens.

Lige nu er dit nærmeste mål Hjertets Livsoplevelse. Lige nu er din vigtigste opgave at du gennem denne oplevelse formår at nå til en større erkende af dig selv, af den helhed som du er en del af, af det netværk du er en del af, og af Kilden.

Husk at Hjertet aldrig har været tættere på – og at det i den grad, uden tvivl, er indenfor din rækkevidde!

Mulighederne er der, evnerne er der, og en indre higen efter netop Hjertets Livsoplevelse er i dig større og stærkere end nogensinde.

Hjælp dig selv, og Menneskeheden, på vej – og gør Hjertets Livsoplevelse til *din* Livsoplevelse!

Du kan i figur 65 se hele det Verdensbillede du er blevet præsenteres for på denne hjemmeside samt i min Bog ”Menneskehedens Udviklingscyklus”.

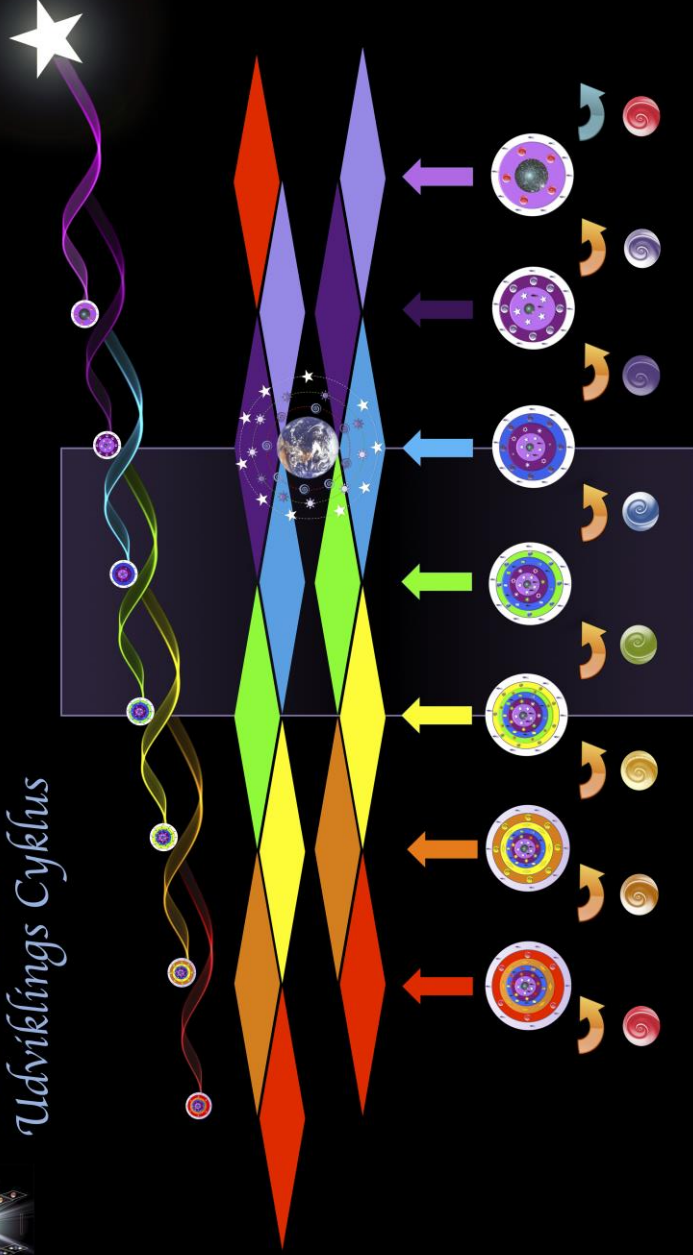
Med dette vil jeg ønske dig en fantastisk rejse mod en Ny Verden – i første hånd oplevet igennem Hjertets Livsoplevelse!

*”Kombinationen af energierne i en udviklingsperiode  
er manifesteret for en universel sandhed  
der udgør en præcise opskrift på hvordan fremskridt sikres  
for mennesket – og for Menneskebeden”*





# Menneskehedenens Udviklings Cyklus



### **Figur 65. Menneskehedens Udviklings Cyklus**

"Illustrationen viser de 2 Evolutioner, den Bevidste (nederste række) og den Overbevidste (øverste række). De er hver gjort op af 7 Udviklingsperioder. Hver periode er knyttet til sin egen udviklingsspiral (som vil være aktuel for alle individer som befinder sig i den pågældende periode, og som er vist nederst i figuren) og sin egen Livsoplevelse. Enhver af Livsoplevelserne har en unik opbygning med lag indeholdende alt fra instinkter, Komplekser, Livstemaer, Bevidsthed og Overbevidsthed, og endelig Kilden selv bag hele vores evolution. Illustrationen viser også de Livsfelter (bølge former som er vist over udviklingsperioderne) der er knyttet til den Bevidste evolutions perioder. Den Overbevidste evolution er også knyttet til Livsfelter som er en halv udviklingsperiode længere fremme. De er ikke vist i figuren. De to evolutioner er et udtryk for de Livslove der ligger bag udviklingen af vores Bevidsthed og vores Overbevidsthed, en udvikling der bedst effektueres ved denne opdeling i to evolutioner. De to Evolutioner kan ses som kausalt forbundne udviklingsprocesser med fokus på Menneskeheden (og derigennem Mennesket). De er dynamiske i den forstand at de ændrer sig kontinuertligt i forhold til Menneskehedens ophobede Livsoplevelser og således vil de altid påvirke Menneskeheden med de energier den er brug for. Livsfelterne udgør de dimensioner som tillader manifestation af Livsoplevelser samt ophobning af og interaktion mellem dem. Når Felterne er tilgængelige kan du sanse dem og derfor skabe i dem samt opfatte, og være under indflydelse af, de andre Livsoplevelser i Feltet. Illustrationen viser også Jordkloden i slutningen af Hjerteperioden. Den indikerer det punkt i din udvikling hvor du undergår en stor Bevidstheds-transformation. Efter denne transformation er det ikke længere nødvendigt for dig at inkarnere på jorden, og i de fleste tilfælde vil individets udvikling fortsætte i andre dimensioner.