

# LEKTIONER og ARTIKLER

- Baseret på bogen "[Menneskehedens Udviklingscyklus](#)" –

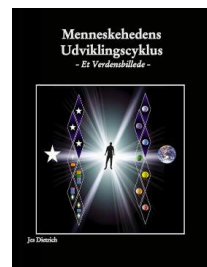
© Jes Dietrich

[www.MenneskeOgUdvikling.dk](http://www.MenneskeOgUdvikling.dk)



Om Bogen "**Menneskehedens Udviklingscyklus**", 377 sider, Illustreret  
ISBN 978-87-994675-1-8 (udgivet ved forlaget LUX):

"Mennesket befinder sig i en stor Udviklingscyklus der består af 2 sideløbende specifikke Evolutions processer: Evolutionen af **Bevidstheden** og Evolutionen af **Overbevidstheden**. Denne Evolutionscyklus er ydermere opgjort af 7 **Udviklingsperioder**, der hver er knyttet til et **Livsfelt**, en **Udviklingsspiral**, og en specifik **Livsoplevelse**. Lige nu befinder mennesket sig i overgangen mellem Egoets og Hjertets udviklingsperiode, og særlig fokus vil blive givet til de udfordringer som du møder lige nu i dit liv på dette sted i din udvikling. Bogen beskriver **et helt Verdensbillede**, der tager udgangspunkt i de store livsprincipper, såvel som de små – på en logisk sammenhængende måde". Det vil være et Verdensbillede, der i detaljer karakteriserer din Livsoplevelse og Livsformål i alle udviklingsperioderne – og som viser dig, at en helt ny Livsoplevelse, Hjertets Livsoplevelse, er ved at overtage/ændre dit liv, hvilket i den grad vil få dig til at få øjnene op for 'en ny verden'!  
På Bogens [Hjemmeside](#) kan du se Bogens mission, givet videre via **de 14 Livslektioner**.



Se bogen her:

[www.MenneskeOgUdvikling.dk/bog\\_udviklingscyklus/minbog.html](http://www.MenneskeOgUdvikling.dk/bog_udviklingscyklus/minbog.html)

Se de 14 LIVS-LEKTIONER her :

[www.Menneskeogudvikling.dk/livslektioner/lektioner.html](http://www.Menneskeogudvikling.dk/livslektioner/lektioner.html)



## ALFABETISK ORDLISTE

Denne ordliste har særlig fokus på termer som er specifikke for det verdensbillede som jeg præsenterer i mine Lektioner og bogen ”Menneskehedenens Udviklingscyklus”.

**Anti-kompensations metode.** En metode til at blive smertefri som du bruger i Ego-spiral tilstanden ”Ikke være”.

**Aktuelle energier, de 4.** De 4 energier som er den kombination af energier der er dominerende på det sted hvor du er i din udvikling.

**Bevidste energier.** De energier som er en del af den Bevidste evolution.

**Bevidst evolution.** En af de 2 evolutioner. Den består af 7 udviklingsperioder som har at gøre med vores bevidste interaktion med livet lige fra den primitive sansning af behag/ubehag til højere bevidsthedsformer. Den Bevidste evolution er altid en halv udviklingsperiode ’bagefter’ den Overbevidste Evolution.

**Bevidsthed.** Bevidsthed er en Livskraft der går igen i alle udviklingsperioderne. I Rod og Pre-Ego perioderne er der fokus på en fysisk bevidsthed. Dernæst er der Ego bevidstheden, som er evnen til at skelne mellem dig selv og verden, evnen til at blive bevidst om dine strukturer i Underbevidstheden, og en evne til at objektivisere forhold i livet og dig selv på grund af en erkendelse af hvem du selv er – og at du er et unikt væsen. Den næste Bevidsthed er Hjerte bevidstheden (den permanente). Denne forudsætter en høj Ego (selv)bevidsthed, og er bevidstheden om din forbindelse med Menneskeheden, om at du ikke dybest set er alene eller ensom i verden, men tværtimod det modsatte. Sådan forsætter det gennem alle udviklingsperioderne. Generelt kunne man sige at Bevidsthed er når du skelner dig selv fra det Livsfelt som er knyttet til den Livsperiode som du befinder dig i.

**Bevidstheds-lyn.** En resonansaktivering af en energi som er indeholdt i din aktuelle bevidsthed. Aktiveringen forårsages af energier fra Den Overbevidste evolution og vil forårsage en midlertidig forøgelse af dit bevidsthedsniveau, hvilket kan manifestere sig i en ”Ny-bevidsthed” (forklaret i ordlisten).

**Bevidstheds-rummet.** Det rum der udgør den øvre og nedre grænse for din aktuelle bevidsthed. Den aktuelle bevidsthed kan bevæge sig op og ned, mens Bevidsthedsrummet kun kan bevæge sig op.

**Bevidstheds-forandring.** Forandringen af bevidstheden er en proces der forløber igennem flere faser. Først er der Ny-bevidstheden, dernæst forankrings fasen, og derpå den permanente forandring af din bevidsthed.

**Bevidstheds-forankring.** En af faserne i processen der leder til bevidsthedsforandring kaldes Forankrings fasen. Efter Ny-bevidstheds fasen følger denne Forankrings fase hvor livet sender os opgaver ('forankrings opgaver') for at forankre en Ny-bevidsthed i os. Denne Forankrings fase ligger altså før selve forandringen af vores bevidsthed.

**Bevidsthed, fraspaltet.** Når vi 'forbryder os' mod Livstema lovene da fraspaltes bevidstheden om dette og fortrænges. Denne kan da komme til at udgøre kernen i et kompleks.

**Grund energier, de 6.** Enhver af de store udviklingsperioder har i alt 6 grundlæggende energier at gøre godt med. Af disse 6 energier er man ikke påvirket af alle sammen på en gang, ide det skifter hen igennem udviklingsperioden. Til enhver tid er man dog altid under indflydelse af 4 aktuelle energier på samme tid, en *aftagende og en tiltagende bevidst energi*, samt en *aftagende og en tiltagende Overbevidst energi*.

**Den Mørke spiral.** Ego periodens personlige udviklingsspiral der har fokus på udviklingen af Ego bevidstheden.

**Ego-energi.** Den energi der er knyttet til Egoets. Det er så at sige Egoets sprog. I mine figurer vises Ego-energien med farven gul.

**Ego-mening med livet.** Egoet har sin egen mening med livet hvilket er at opnå bekræftelse, og at tro på at det er i live, og at have tillid til at det kan opretholde sig selv. Hjertet har en anden mening med livet, og højere bevidstheds tilstande har igen en anden mening med livet.

**Eksistentiel ensomhedsfølelse (EE).** Den inderste følelse af ensomhed i underbevidstheden. EE er reaktionen på manglen af Hjertets Livsoplevelse og har lagt grunden for udviklingen af Egoet og udgør tillige energikilden bag denne udvikling.

**Eksistentiel meningsløshed.** Den totale mangel på mening med livet, som man møder når man kommer i kontakt med EE.

**Energi signatur.** Et menneskes energi signatur fortæller om den type energier som man er i stand til at modtage på en bevidst eller Overbevidst måde. I den Mørke

spiral bestemmes denne energi signatur af den spiral tilstand som du befinder sig i. Hver af spiral tilstandene er nemlig knyttet til et helt specifikt sæt af bevidste og overbevidste energier.

**Energi tema.** For Menneskeheden udgør det aktuelle tema den energi sammensætning som dækker det meste af Menneskeheden – dvs du og andre mennesker på kloden er nået til et sted i den personlige udvikling der dækkes af Menneskehedens aktuelle energi tema. Alle mennesker har derfor som udgangspunkt den samme energimæssige baggrund, selvom altså det enkelte menneskes udviklingsspiral bestemmer hvilke energier fra *Menneskehedens* aktuelle energi tema vi 'for lov' til at opleve.

**Enhedsloven.** Enhedsloven er 'Hjertets lov', en lov som er aktuel for Hjertets Livsoplevelse. Set ud fra denne lov er EE (det modsatte af enhed) det ultimative brud med loven, en lov der blev manifesteret og aktiveret af ubevidste Hjerter energier – som sagt en lov om enhed med Menneskeheden, 'Enhedsloven'. Denne overordnede lov førte også til adskillige under-love hvis formål det er at hjælpe til et stadie hvor vi lever i balance med 'Enheds-loven'. Et eksempel på en sådan lov er faktisk Egoet selv og et andet eksempel er "persona" loven, der jo er så tæt knyttet til vores selvværd. Det er på grund af denne lov at et lavt selvværd altid inducerer en følelse af ubehag og smerte og ikke glæde og lykke. Ligeledes er det grundet af disse love at et stærkt og bekræftet Ego altid indgyder tilfredshed og lykke (i den Ego dominerede bevidsthed) i stedet for smerte. Du tager måske dette for en selvfølge – men det er fordi loven er så integreret i dig.

**Enheds-bindinger.** Netværksbindinger mellem mennesker indenfor samme Hjerter udviklingsspiral. Disse bindinger er udsprunget af en Hjerter bevidsthed.

**Evolution.** 'Evolution', som jeg bruger det, indikerer udvikling og at vi bevæger os fra et sted til et andet, og at der er en mening med at vi gør dette (og at meningen er at vi udvikler os). Ordet evolution indikerer også at vores udvikling foregår efter nogle love (fysiske love, psykiske love, osv) snarere end at være baseret på kaos og tilfældigheder.

**Evolutionscyklus.** Den cyklus vi er i nu består af en Bevidst og en Overbevidst evolution der hver består af 7 store udviklingsperioder.

**EvolutionsFelt.** Den samlede struktur bestående af de 2 Evolutions processer, den Bevidste og Overbevidste Evolution, samt Livsfelterne.

**Følelser.** Egoets livsoplevelse manifesterer sig som det vi kalder 'følelser'. Følelser er det sprog som Egoet taler og forstår.

**Fysisk felt.** Den dimension af livet som har med det fysiske, med materien, at gøre. Det er den dimension som vores fysiske krop har kontakt med.

**Guddommelig energi.** Den energi der er knyttet til de Guddommelige udviklingsperioder.

**Individualitets-bindinger.** Bindinger mellem mennesker der er nået til Ego perioden. Disse bindinger udgår fra Ego bevidstheden.

**Individualitets-loven.** Den lov og det Livstema som motiverer dig til at blive en individualiseret selvbevidst væsen i harmoni med dit Ego.

**Pre-Ego energi.** Den energi der er forbundet med Pre-Ego udviklingsperioden.

**Pre-Ego-kar strukturen.** Den psykiske struktur som er klar til at lægge grunden for udviklingen af bevidstheden og Underbevidstheden. Denne 'Kar-struktur' skabes i Pre-Ego udviklingsperioden og lægger grunden for Ego perioden.

**Hjerte energi.** Den energi som karakteriserer Hjertet og dets Livsoplevelse.

**Hjertets mening med livet.** Hjertets mening at være bevidst om sig selv og verden, og at være et med verden. Det er at opleve den enhed med Menneskeheden som oplever når man opnår en direkte kontakt med den Personlige Overbevidsthed.

**Hjertesorg.** I starten af enhver af Udviklingsperioderne vil du udsættes for en ny Overbevidst energi der igangsætter en reaktion som vil være en dyb motiverende kraft bag din efterfølgende bevidsthedsudvikling. I starten af Hjerte perioden udsættes du for GD-1 energien i overbevidst form. Din reaktion på dette vil skabe det jeg kalder en "Hjertesorg". Denne beskrives bedst ved at være en slags 'sorg' over ikke at bidrage helt optimalt til fællesskabet, og over ikke at opleve den bevidsthedsmæssige enhed med fællesskabet som du ved at du evner i en del af dig (nemlig din Overbevidsthed).

**Hjertesorgs bindinger.** Bindinger mellem mennesker der befinder sig i Hjerte spiralen og som derfor evner Hjertets Livsoplevelse. Disse bindinger udspringer af at individet ikke formår at leve i overensstemmelse med Livslovene, defineret af Overbevidstheden og Livstemaerne. De svarer til Kompleks-bindingerne i Ego perioden.

**Hoved energi.** Den energi som er karakteristisk for en Udviklingsperiode.

**Hovedperiode, de 3.** Mennesket påvirkes til enhver tid af 3 hovedperioder på samme tid samt 4 underenergier. Hovedperioderne udgøres af den periode som er den dominerende periode i vores aktuelle bevidstheds-udvikling ('den *centrale* periode'), den periode som vi er ved at forlade ('den *lavere* periode'), og den periode som vi bevæger os imod ('den *højere* periode').

**Ikke-væren tilstanden.** En af spiraltilstandene i den Mørke spiral.

**Indvielse.** En indvielse er en helt speciel hændelse i vores udvikling, et slags *udviklingsmæssigt kvantespring* – hvorved en ny bevidsthed bliver en *permanent* ny del af dit væsen. Det er en helt særlig hændelse at opleve en sådan *irreversibel* ændring af bevidstheden. Det sker kun hver halve udviklingsperiode. Når det sker har det en gennemgribende effekt – som en decideret ændring af hvem vi er og hvordan vi oplever verden. Det er som om vi fra et øjeblik til det næste lærer at opleve verden på en ganske ny måde og opnår en helt ny indsigt i livet! Ligesom Bevidstheden kan Overbevidstheden gå igennem en indvielse. Der eksisterer ialt 9 Bevidste og 9 Overbevidste indvielser i den Udviklingscyklus som vi er en del af.

**Instinkt.** I Rod og Pre-Ego perioden er vores livsvilje bundet op til Instinkterne. Disse er medfødte egenskaber/tilskyndelser der har med det mest basale i livet at gøre, med det som er grundlæggende nødvendigt for at opretholde livet i blandt andet den fysiske dimension på et tidspunkt hvor bevidstheden endnu er på et meget lavt niveau. Instinkterne belives af de underlæggende Livstema energier. I Ego perioden tager Underbevidsthedens strukturer over som den mest mærkbare livsvilje, selvom Instinkterne dog stadig spiller en rolle i denne periode.

**Katalysator energi.** En energi der optræder i starten af en ny udviklingsperiode, og som initierer en Indvielse og starten på den nye udviklingsperiode. I starten af Ego perioden udgør de 2 '*Katalysator energier*', de bevidste Ego energier og de Overbevidste Hjerter energier.

**Kerne komplekset.** Det kompleks som har givet anledning til en Kompleks-Ø. Hvis det forløses, så forløses hele Ø'en.

**Kilden.** Ophavet til Livet, dit liv og vores alles liv. Kilden er ophavet til vores udviklingscyklus, og alle udviklingsperioderne er dybest set forskellige udtryksformer for Kilden og Kildens vilje. Ligeså er de forskellige Livsoplevelser dybest set at betragte som forskellige sanseorganer til at sanse Kilden.

**Kompensations metoden.** Den metode som vi bruger til at blive smertefri i tilstanden som kaldes "Negativ viljes dominans" tilstanden.

**Kompleks.** Der findes 3 type komplekser. *Pre-komplekser* skabes i Pre-Ego perioden og er forstadier til *Ego-komplekserne*. Så er der *Moder-komplekset* som udgøres af den Eksistentielle Ensomhed.

**Kompleks forbindelser.** Forbindelser mellem Komplekser i et menneske eller mellem forskellige mennesker.

**Kompleks Ø.** En samling af Komplekser der er forbundet i en større struktur bundet sammen af samme følelsestone.

**Kosmisk felt.** Den dimension af livet som det kollektive Overbevidste har direkte adgang til og virker i.

**Kosmisk gnist.** Kilden selv er tilstede i vores væsen i form af den Kosmiske gnist i den kollektive Overbevidsthed.

**Kvantesprings-princippet.** Kvantesprings-princippet handler om at vi overgangen fra en periode til en anden oplever et bevidsthedsmæssigt kvantespring – som har en konsekvens som er umulig at forestille sig. Hvor 'Ubevidstheds/bevidstheds' princippet handler om at udvikle den Livsoplevelse som er knyttet til den udviklingsperiode som man befinder sig i, da handler Kvantespringsprincippet om at blive bevidst om selve den bevidsthed inden i dig som er centrum for denne livsoplevelse. Kvantespringet fører altså til en ny bevidsthed og til at man med denne nye bevidsthed formår *at erkende sin tidligere bevidsthed* for første gang - og nu endegyldigt udvider sit livssyn ud over ens tidligere livssyn. Kun på grund af kvantespringet er du i stand til at opnå denne nye bevidsthed der altså kommer med en ny erkendelsesevne.

**Livsbehag.** I alle udviklingsperioderne handler det dybest set om at bruge det tilknyttede Livsfelt til at udleve din Livsvilje til at opnå større Livsbehag. Livsbehaget er specifikt for alle perioderne, men er altså et princip som går igen i alle perioderne. I Rod perioden kan det have med kroppens varme og med næring at gøre. I Ego perioden dækker det f.eks over det at blive bekræftet, mens det i Hjerte perioden kan dække over glæden over at være en del af, og bidrage til, fællesskabet.

**Livs-Kar.** Livsfelter, vores Livscyklus (med dets 2 evolutions cykler), Livstemaerne, og de personlige udviklingsspiraler er alle Livs kar, det vil sige Livslove med det formål at strukturere og organisere Livsenergi.

**Livslov.** Livstemaerne udgør Livslove som fungerer som en slags vejledninger der er nødvendige for os i løbet af vores udvikling. Forskellige Livslove er aktive i de forskellige udviklingsperioder. I Ego perioden er der således visse love, og i Hjerte perioden er der andre love som er aktuelle/aktive. At bryde disse love har som oftest smertefulde konsekvenser – med mindre du formår at hæve dig op over loven.

**Livsoplevelse.** Vores måde at opleve livet på. Der er 7 forskellige Livsoplevelser som består af 3-7 lag. Dybest set er de alle Kildens manifestation i et sprog der passer til vores udviklings niveau.

**Livstema.** Vores udvikling til og med Hjertets udvikling er bestemt af de store Livstemaer. Livstemaerne selv er skabt af vores Overbevidsthed og befinder sig i den Kollektive Underbevidsthed. Deres funktion er at strukturere de Overbevidste energier ind i store Livstemaer der fungerer som de love vi alle skal forsøge at leve livet i overensstemmelse med.

**Livstema energi.** Når en Overbevidst energi er kanaliseret gennem et Livstema da kaldes energien for en Livstema energi. Denne energi vil da skulle igennem den personlige Underbevidsthed før den når din bevidsthed.

**Manifestation.** Tilkendegivelse, åbenbaring, at komme til udtryk. Et af grundelementerne ved al udvikling er vores evne til at manifestere os i de forskellige Livs dimensioner.

**Moder komplekset.** Den eksistentielle ensomhedsfølelse (og meningsløshed) kaldes også det store Moder kompleks ud at hvilket alle andre komplekser er affødte.

**Multi-Ø.** Forskellige Kompleks Ø'er kan også være forbundet en større struktur gennem deres lignende følelsestoner.

**Negativ viljes dominans.** Den øverste spiraltilstand i Den Mørke Spiral.

**Overbevidste, Kollektive.** Den Kollektive del af Overbevidstheden som er den samme i alle Mennesker og som huser den kosmiske gnist.

**Overbevidste, Personlige.** Den personlige del af det Overbevidste, der ligesom din bevidsthed og underbevidsthed er i konstant udvikling.

**Overbevidste energier.** Energier eller livsimpulser som kommer fra din Overbevidsthed – og som per definition er for 'høje' til at de permanent kan blive en del af din bevidsthed. Derimod styrer de retningen for din udvikling.



**Overbevidsthedslyn.** En resonansaktivering af energier i det Overbevidste af endnu højere energier (af samme type).

**Overbevidstfelt.** Den dimension af Livet hvor Overbevidstheden har sit virke – og f.eks interagerer med andre Overbevidstheder.

**Overbevidst Evolution.** Den Overbevidste evolution er en af de 2 evolutioner. Den består af 7 udviklingsperioder og med dens Overbevidste energier interagerer den direkte med Menneskehedens Overbevidste og påvirker Menneskehedens dybeste livsmotivation, den dybeste higen i livet, og vil altid sætte retningen for Menneskehedens udvikling.

**Pre-kompleks.** Forstadier til de komplekser som skabes i Ego perioden. Pre-komplekserne skabes i Pre-Ego perioden.

**Primært og sekundært kompleks.** EE kaldes også det primære kompleks, som giver anledning til alle andre (sekundære) komplekser.

**Psykisk felt.** Den dimension af livet som Egoet har kontakt til og hvor vi finder følelser og tanker.

**Resonansaktivering.** Aktiveringen er f.eks en energi i din bevidsthed af en højere energi af samme type fra din Overbevidsthed. Resonans aktivering kan lede en midlertidig højelse af din bevidsthed og til det jeg kalder ”Ny-bevidsthed”.

**Rod energi.** Den energi som repræsenterer Rod udviklingsperioden.

**Sanseorgan.** En evne til at sanse en energi. I det Overbevidste har du flere sanserorganer til at optage energi fra det kollektive Overbevidste.

**Sanseevnen.** Din evne til at sanse via Sanserorganer.

**Skabe.** Give liv eller eksistens, forårsage at noget opstår; frembringe noget nyt, tilvejebringe eller etablere noget som i øjeblikket mangler eller ikke er til.

**Skaberevnen.** Din evne til at skabe i en livsdimension, et Livsfelt. Skaberevnen er en af grundelementerne ved al udvikling.

**Spiral energi.** Uanset hvor du befinder dig i en Personlig Udviklingsspiral påvirkes du af en specifik kombination af energier – kaldet Spiral energierne.

**Spiral terapi.** Dette er en terapi som er defineret af den energi, der er knyttet til den Spiral-tilstand du befinder dig i.

**Spiral tilstand.** En af de tilstande som er knyttet til den Udviklingspiral du befinder dig i. I Egoets spiral er der tale om Sindstilstande.

**Ubevidstheds/Bevidstheds princippet.** Dette dækker over en proces hvor du lærer at skelne dig selv fra et Livsfelt og hvor du lærer at bruge feltet til at udleve din Livsvilje til at opnå større Livsbehag. Dette princip gælder for alle perioderne. 'Ubevidstheds/bevidstheds' princippet handler om at udvikle den Livsoplevelse som er knyttet til den udviklingsperiode som man befinder sig i. I modsætning hertil handler Kvantefringsprincippet om at blive bevidst *om selve den bevidsthed* inden i dig som formår at indeholde denne livsoplevelse. 'Ubevidstheds/bevidstheds' handler således f.eks. lige nu om at udvikle Ego-bevidstheden, mens Kvantefringsprincippet handler om at erkende Ego bevidstheden som en erkendende enhed inden i dig.

**Udviklingsperioder.** Vores evolutions cyklus er opdelt i 7 store udviklingsperioder. Lige nu er Ego-perioden den dominerende.

**Udviklingspiral.** Du er altid en del af 2 udviklingspiraler, en aftagende og en tiltagende svarende til de udviklingsperioder du befinder dig i.

**Under-energi.** Menneskehedens udvikling er en rejse gennem de store udviklingsperioder som alle er opgjort af 6 'under energier', hvoraf 3 er overbevidste og 3 er bevidste

**Universelle Livstemaer.** Efter den store transformation af dit væsen i slutningen af Hjerteperioden vil din udvikling fortsætte i andre dimensioner styret af andre Livslove. Disse Livslove håndhæves af det jeg kalder 'de Universelle temaer', som er Livslove med det formål at føre dig til enhed med Kilden – en enhed der sluttelig vil føre til en kontakt til dit Overbevidste som kendetegnes ved at den ikke længere formidles og oversættes af noget.

**Vakuums tilstanden.** I Den Mørke spiral er dette den laveste tilstand du kan være i.

**Vilje.** Vilje er et vidt begreb, men også noget som er helt grundlæggende i vores udvikling – i alle faser af den. Der er Egoets vilje til udvikling som er knyttet til bekræftelse og troen på at være i live og på at der er en mening. Der er Hjertets livsvilje som handler om viljen til at udleve den oplevelse af kontakt med helheden som er blevet tilgængelig grundet kontakten til Overbevidstheden. Alle disse viljer stammer dybest fra en og samme vilje, en slags 'Ur-vilje' som udspringer fra Kilden selv, og som manifesterer sig på forskellige måder i løbet af vores udvikling. Ved at

udleve viljen sker der altid det samme; vi bliver mere bevidst om Kilden selv – eller sagt på en anden måde, vi bliver i stand til at kunne indeholde et renere udtryk for Kilden i vores bevidsthed - og som vi har set det - at blive bevidst om noget er at ændre det. Således handler Kildens Ur-vilje om et ønske til at ændre Kilden selv – og vi er et middel dertil.

**Ur-vilje.** Den vilje der udgår fra Kilden selv og som har givet anledning til vores alles eksistens og til kraften og viljen bag vores egen udvikling.