



# LEKTIONER og ARTIKLER

- Baseret på bogen "Menneskehedens Udviklingscyklus" -

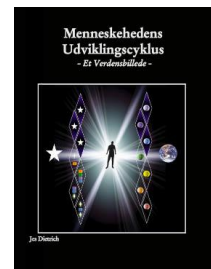
© Jes Dietrich

[www.MenneskeOgUdvikling.dk](http://www.MenneskeOgUdvikling.dk)



**Om Bogen "Menneskehedens Udviklingscyklus", 377 sider, Illustreret ISBN 978-87-994675-1-8 (udgivet ved forlaget LUX):**

"Mennesket befinder sig i en stor Udviklingscyklus der består af 2 sideløbende specifikke Evolutions processer: Evolutionen af **Bevidstheden** og Evolutionen af **Overbevidstheden**. Denne Evolutionscyklus er ydermere opgjort af 7 **Udviklingsperioder**, der hver er knyttet til et **Livsfelt**, en **Udviklingsspiral**, og en specifik **Livsoplevelse**. Lige nu befinder mennesket sig i overgangen mellem Egoets og Hjertets udviklingsperiode, og særlig fokus vil blive givet til de udfordringer som du møder lige nu i dit liv på dette sted i din udvikling. Bogen beskriver **et helt Verdensbillede**, der tager udgangspunkt i de store livsprincipper, såvel som de små – på en logisk sammenhængende måde". Det vil være et Verdensbillede, der i detaljer karakteriserer din Livsoplevelse og Livsformål i alle udviklingsperioderne – og som viser dig, at en helt ny Livsoplevelse, Hjertets Livsoplevelse, er ved at overtage/ændre dit liv, hvilket i den grad vil få dig til at få øjnene op for 'en ny verden'!  
På Bogens [Hjemmeside](#) kan du se Bogens mission, givet videre via **de 14 Livslektioner**.



Se **bogen** her:

[www.MenneskeOgUdvikling.dk/bog\\_udviklingscyklus/minbog.html](http://www.MenneskeOgUdvikling.dk/bog_udviklingscyklus/minbog.html)

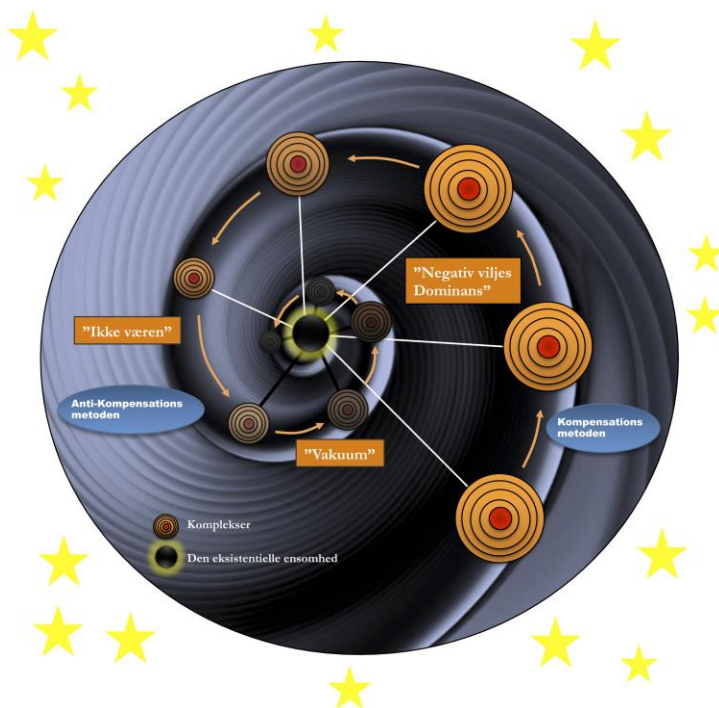
Se de **14 LIVS-LEKTIONER** her :

[www.Menneskeogudvikling.dk/livslektioner/lektioner.html](http://www.Menneskeogudvikling.dk/livslektioner/lektioner.html)



# LEKTION 7. DE PERSONLIGE UDVIKLINGSSPIRALER

© Jes Dietrich



*I den store Udviklings-ide  
spiller de 7 Udviklingsspiraler  
en helt central rolle i at sikre Udviklingen.*

*Spiralerne er som 7 skoleklasser,  
der fungerer efter hver deres unikke regelsæt  
noje afpasset til eleverne i klassen.*

## 1. Hvad er en personlig udviklingsspiral.

*Et vindue til den Bevidste evolution.*

**D**enne Lektion er en introduktion til Udviklings spiralerne, hvorefter jeg i den efterfølgende Lektion vil fokusere specifikt på den spiral som de fleste mennesker befinder sig i.

De næste Lektioner vil fokusere på udviklingen af vores bevidsthed, og i særdeleshed ændrer jeg nu fokus punkt fra Menneskeheden til det enkelte menneske. Det enkelte menneskes bevidsthedsudvikling er (for de flestes vedkommende) centreret omkring Egoet og psyken, eftersom disse 'strukturer' er nødvendige for at give os de oplevelser der kan udvikle vores bevidsthed. Derfor er det helt på sin plads, at vi som mennesker lige nu overvejende identificerer os med vores Ego og med Egoets måde at interagere med livet på. Dog er det, som vi har set det, så småt ved at ændre sig med Hjertet ankomst eftersom Hjertet fortæller os at der er noget andet at identificere os med, i os selv, som vil give nogle andre oplevelser af livet, oplevelser der vil få livet til at give endnu mere mening.

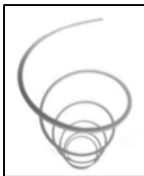
Hele denne Ego-bevidsthedsudvikling drives af den eksistentielle ensomhed (EE), og varetages/styres af netop de personlige udviklingsspiraler, som er aktuelle for dig (dvs særlig Ego spiralen, "Den Mørke Spiral"). De personlige udviklingsspiraler er vores vindue til verden og os selv og udsætter os lige netop for de tilstande vi har brug for at være i, tilstande der varetager de aspekter (energier) af livet som vi har brug for at opleve, og som vi kan kapere. Dette gælder Egoets spiral, og det gælder alle de andre 6 spiraler.

Hvor den kosmiske gnist har kontakt til os gennem vores Overbevidste og vores Livstemaer, da har livet omkring os kontakt til os gennem spiraltilstandene.

Der er som sagt en spiraltilstand for hver af udviklingsperioderne, og nu skal det i Part-2 handle om deres tilstande, med fokus på den, som er dominerende de flestes menneskers udvikling lige nu, Egoets spiral.

*Hvad er en udviklingsspiral?*

Menneskets *bevidsthedsudvikling* sker via de personlige udviklingsspiraler. Dem er der 7 af i en udviklingscyklus. De personlige udviklingsspiraler er dine 'øjne' ud mod verden, dine 'bevidste sanseorganer' - og så er spiralerne *personlige* i den forstand, at selvom grundstrukturen er ens for alle, da har ikke to mennesker den samme personlige udviklingsspiral.



En personlig udviklingsspiral er *et symbol* som jeg bruger til at beskrive nogle *lovmassigheder* i tilværelsen, der i sig selv er skabt af en overbevidst

energi fra den Overbevidste evolution. Udviklingsspiralen har til formål at gøre os klar til at realisere, og blive bevidste om, den Overbevidste energi. Man kan derfor retmæssigt se denne spiral som et middel til udvikling, et middel som livet gør brug af for at bevidstgøre nye livs aspekter i os, for at kunne komme til udtryk gennem os. Den skabes altså af Overbevidste energier, men varetager bevidste energier.

*De personlige spiraler med deres indhold af spiraltilstande er et symbol til at illustrere en Lovmæssighed i tilværelsen. De udgør samtidig en form der symboliserer nogle universelle principper, der gælder for vores udvikling – nemlig den konstante bevægelse mod højere principper af gamle livsaspekter*

Hvis vi ser på formen 'spiral', så viser der sig en form som er opadgående hvilket, sammen med ordet 'udvikling', symboliserer en udvikling mod højere og højere tilstande. Et andet karakteristika ved denne form er, at det ikke blot er en lige linje som peger opad. Den *buer* opefter. Således er det en form, der er unik på den måde at den hele tiden møder sit eget udgangspunkt, men på et højere niveau, modsat en cirkel der møder udgangs punktet i samme niveau.

Når denne form bruges til at illustrere *udviklingen* i livet betyder det altså, at de samme principper går igen på forskellige niveauer – og at dette er essensen af vores udviklings proces. Ydermere, ligesom en fysisk spiral form antager sin form ved at følge konkrete fysiske love, da følger vores udvikling ligeledes konkrete (ikke-fysiske) love.

Nogle af disse love, eller regler, finder man afspejlet i den personlige udviklingsspiral. Absolut intet er tilfældigt i denne spiral. I Ego-spiralen er spiralen er opgjort af forskellige *tilstande*, sindstilstande eller spiraltilstande, og f.eks er det givet på forhånd hvilke tilstande der følger hvilke. Formår man derfor at udvikle sig ud af en tilstand, da er det på forhånd givet hvilken anden tilstand, som man efterfølgende vil havne i. Dette gælder for alle mennesker. Disse tilstande repræsenterer nogle lovmæssigheder med tilværelsen som gælder for alle som 'er i' spiralen.

Således viser spiralen dels en form der 1) viser at udviklingen går imod højere og højere tilstande, hvor enhver af tilstandene er et højere aspekt af en tilstand, som er på et lavere sted i spiralen, og 2) en struktur med tilstande, der i sig selv er Lovmæssigheder i vores udviklingscyklus.

Du vil i de næste 3 kapitler se nogle af disse tilstande og hvordan det opleves at være i dem. Eftersom vi alle befinder os i den personlig udviklingsspiral, som er aktuel for Ego perioden, da vil du helt sikkert genkende nogle af disse tilstande.

*Det samlede energi potentiale af de spiraler som alle mennesker befinder sig i svarer til Menneskehedens samlede energi-spektre.*

*Forskellen mellem en personlig udviklingsspiral og en udviklingsperiode.*

Den personlige udviklingsspiral har altså til formål at afstedkomme at vi til fulde vil bevidstgøre det livsaspekt som *hoved perioden* står for. Spiralen er på denne måde underlagt Udviklingsperioden, og hvor udviklingsperioden handler om

Menneskeheden da handler spiralen om det enkelte menneske. Ydermere skal vi se at du vil igen og igen vil befinde dig i de 'samme' tilstande, underlagt de samme 'love', i løbet af dit liv. Det er altså ikke sådan at hvis man kommer ud af en af tilstandene, da vil man aldrig opleve den igen. Tværtimod vil man opleve den igen og igen igennem livet til man en dag har opfyldt formålet med spiralen, hvorpå man ikke mere vil opleve dens tilstande.

Dette tager dog mange liv! Betragt derfor spiralen med dens tilstande som de *briller du ser/ oplever livet bevidst igennem*, og at det er nogle briller som du sandsynligvis beholder på, i mere eller mindre grad, hele livet.

Spiralens *aktuelle energier* bestemmes af den tilstand, som du er i. Med 'aktuelle energi' mener jeg 'den energi/det aspekt af livet', som du i spiralen oplever her og nu. Energierne kan således variere, og jo lavere din sindstilstand er, jo lavere vil de energier være, som du oplever i både dig selv og i livet. En vigtig ting vedrørende dette er, at energierne som du oplever afspejler din egen evne til at kunne opleve og bevidstgøre det livs aspekt, som spiralen overordnet set står for (f.eks står Ego-spiralen for det Livs aspekt vi kalder Ego-bevidstheden). Jo højere din evne altså er for at integrere Ego-bevidstheden i dit væsen, jo højere er de aktuelle energier du vil opleve i spiralen. Det som spiralen lader dig opleve – modsvarer altså hvor udviklet din Ego-bevidsthed er i dig. Således får du altid det du har brug for.

Overvejende er energi-repertoiret i en udviklingsspiral identisk med de, for Menneskeheden, aktuelle energier fra den tilknyttede *Udviklingsperiode*. Menneskehedens udviklingsniveau ligger lige nu mellem Ego og Hjerte udviklingsperioderne, med flest mennesker i Ego perioden på vej ind i Hjerte perioden. Det betyder at energi spektret i de *personlige* udviklingsspiraler også inkluderer energier, som går fra høje Pre-Ego til Hjerte energier. Alle mennesker kan altså *potentielt* bevidst opleve fra Pre-Ego til Hjerte energier i den personlige udviklingsspiral, og det vil de fleste sandsynligvis gøre hele livet igennem.

Man kan altså bevæge sig op og ned og op igen i spiralen, igen og igen, men man vil helt sikkert, alt som man udvikler sig, befinde sig mindre og mindre i de lavere tilstande som er domineret af Pre-Ego energierne. Sådan er det ikke med Menneskeheden. Den bevæger sig støt fremad, og er ikke (som det enkelte menneske) som et pendul, der svinger mellem to yderpunkter. På samme måde kan det enkelte menneske, selvom det kan bevæge sig frem og tilbage i den personlige spiral, kun bevæge sig i en retning *i Udviklingsperioden*. Man kan nemlig ikke udvikle sig baglæns (selvom det undertiden kan føles som om man gør det).

*Selvom mennesket kan bevæge sig  
frem og tilbage i den personlige spiral,  
kan man kun bevæge sig i en retning i Udviklingsperioden,  
og det er fremad.*

Nu er det jo ikke så sort-hvidt som det beskrives, og man kan sagtens være i flere tilstande på samme tid, og da spiralen er personlig, da vil du være et sted med hensyn til en ting i din livshistorie, mens du vil være et andet sted i spiralen med hensyn til en anden ting i din historie. Det som optager dig mest vil dog selvfølgelig have mest at skulle have sagt vedrørende din overordnede spiral tilstand, og kan endvidere have indflydelse på hvor du er med hensyn til andre ting i dit liv.

*Man kan være i flere  
spiral tilstande på en  
gang.*

Ego-Spiralen er altså en række af sindstilstande, der udgør hver deres egen verden, og som bestemmer den del af dig selv og livet, som du udsættes for. Dette har et utal af konsekvenser, hvoraf nogle vil blive beskrevet her. F.eks skal vi se, at spiralens tilstande fuldstændig afgør hvilken metode (f.eks terapi) der vil virke for dig når du skal opnå en højere spiraltilstand, og hvilken der ikke vil virke. Dette emne er noget jeg føler er særlig vigtigt for en masse mennesker, og derfor har det fået sin helt egen Lektion (Lektion 10).

Lad mig nu gå lidt tættere på denne fascinerende del af vores udvikling. Vi starter med selve skabelsen af den eksistentielle ensomhed, denne kerne i vores indre, denne vulkan i vores inderste, som leverer energi til hele udviklingen af Egoet. Dernæst skal vi se hvordan de personlige udviklingsspiraler skabes, og nogle af de mest 'kendte' tilstande som spiralen indeholder. Derefter vil jeg fokusere på energien i spiralen, for tilslut at fokusere på forskellige 'spiral terapier'.

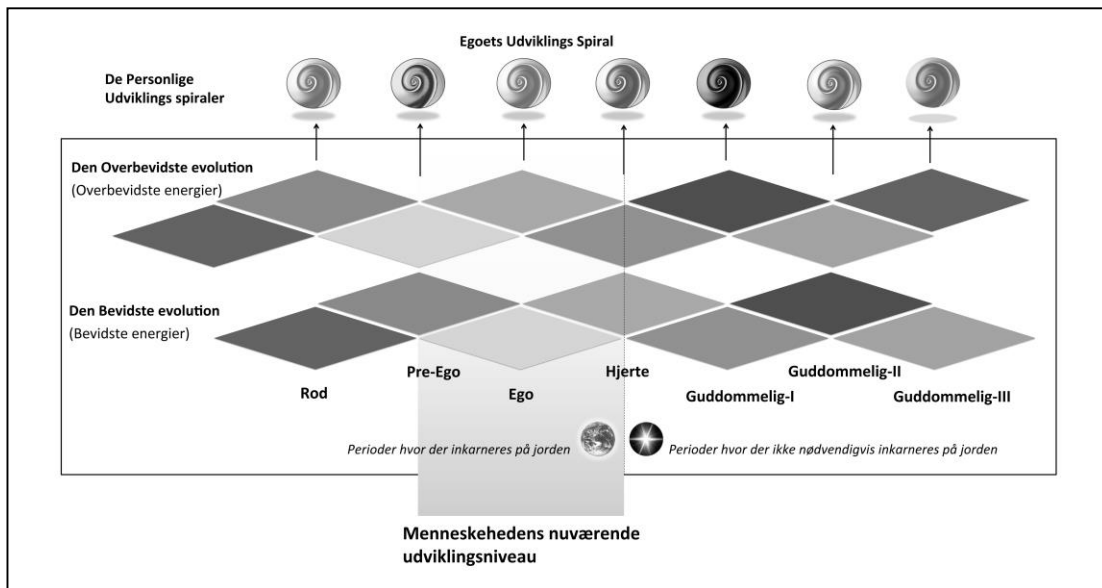
## **2. Skabelsen af den personlige Udviklingsspiral.**

*Den Overbevidste evolution skaber De personlige udviklingsspiraler.*

*Fra den Overbevidste evolution  
skabes 'de personlige udviklingsspiraler'.*

Aktiveringen af en udviklingsspiral starter med at Overbevidste energier fra den Overbevidste evolution strømmer ned gennem vores Personlige Overbevidste (og dets sansorganer) og når vores Livstemaer, hvor de vil omformes til Livstema energier, der vil strømme til det personlige underbevidste, og tilslut til manifestere sig i de lovmæssigheder som selve udviklingsspiralen er bygget op omkring (er et manifest for). Dette er den grundlæggende energi bag udviklingsspiralen, og dette er hvad der fra starten af skabte den.

I figur 24 kan vi se hvordan hver af udviklingsperioderne er knyttet til 'deres egen' udviklingsspiral.



**Figur 24. De store Evolutions cykler, udviklingsperioder og de personlige udviklingsspiraler.** Den lysebrune kasse viser hvor mennesket er lige nu i sin udvikling. Det ses at de Overbevidste energier i den Overbevidste evolutions cyklus er en halv udviklingsperiode foran deres bevidste form. Ydermere er det de Overbevidste energier der skaber alle de personlige udviklingsspiraler, hvorfor disse tager deres farve efter disse energier. Overbevidste Hjerte energier har således skabt den personlige udviklingsspiral i Ego udviklingsperioden. Dette sikrer at motivationen for at gennemleve en udviklingsperiode dybest set er en higen efter den næste – og altså efter de energier som den næste repræsenterer.

Udviklingsspiralerne tager farve efter den energi som har skabt dem. Jeg kalder det energi, men kunne, som før omtalt, også have kaldt det 'aspekt af livet' eller 'aspekt af dig selv'. Det er nemlig det som det er. Man kan sige at udvikling er at få øjnene op for nye og 'højere' sider af livet – og at en udviklingsperiode er knyttet til sit eget livsaspekt, som det handler om at gøre os klar til at bevidstgøre (selvom det at blive 'bevidst om' betyder noget forskelligt i hver af udviklingsperioderne. Læs f.eks om bevidsthed i ordlisten på min hjemmeside).

Udviklingsperioden har altså 'et middel', som den gør brug af for at kunne realisere 'sit' mål (at bevidstgøre 'dens' aspekt af livet for os). Midlet er de personlige udviklingsspiraler, eller mere korrekt de Livslove som de er manifestationen af.

Disse spiraler sikrer på *det individuelle plan*, at mennesket udvikler sig mod det overordnede mål.

Vi er altid knyttet til 2 forskellige personlige udviklingsspiraler på samme tid. En af

disse spiraler vil altid være mere dominerende end den anden, fordi den er knyttet til den udviklingsperiode som er den mest dominerende i vores liv (vi befinder os nemlig også altid i 2 udviklingsperioder - på samme tid, se figur 24).

Lige nu er den centrale og dominerende personlige udviklingsspiral (for de fleste mennesker) ”Den Mørke spiral”/Egoets spiral. På samme tid oplever de fleste mennesker enten Pre-Ego spiralen eller en startende Hjerter spiral.

*Spiralerne skabes af den energi  
hvis bevidsthed er målet  
for næste udviklingsperiode.*

*En forudsætning for denne bevidsthed,  
er det som du vil lære  
i den aktuelle udviklingsperiode.  
Kun via den personlige udviklingsspiral  
kan du erhverve denne lærdom.*

### **3. Vores egen spiral som et eksempel**

Et oplagt spørgsmål er nu: Hvad er så denne spiral og hvad er formålet med den? For det første kan jeg sige at formålet med hver eneste af de 7 spiraler i vores udviklingscyklus er forskelligt – og dog ens. Det er forskelligt i den forstand at de hjælper os frem til *forskellige* bevidsthedstilstande, og det er ens på den måde at de principper, der gælder for dem er ens – og at det som er deres formål er ens, blot på forskellige niveauer.

For at komme nærmere et svar på spørgsmålet, da lad os se på vores egen udviklingsspiral og bruge denne som eksempel. Husk blot på, at alle de principper jeg nu beskriver kan overføres til alle de andre udviklingsspiraler.

Vores nuværende personlige udviklingsspiral, ”Den Mørke spiral”, består af en række forskellige ’sindstilstande’, der først og fremmest adskiller sig ved i hvor høj grad de er et direkte udtryk for *kerneelementet* – som jeg har kaldt ’den eksistentielle ensomhed’ (EE).

EE er vores reaktion på manglende Hjerter bevidsthed/kontakt, og formålet med ”Den Mørke spiral” er at føre os til denne Hjerter bevidsthed. Ego spiralen har altså et kerne element, som er som en slags indre energi kilde, der giver liv til hele spiralen – ligesom alle andre spiraler ligeledes har deres unikke indre energikilder. Denne energikilde i centrum af Egoets spiral er desuden affødt ud af en foregående aktivering af ”enheds” Livstemaet (aktiveret af nye Hjerterenergier), som fuldstændigt bestemt vores reaktion på manglen af Hjerter energier i vores bevidsthed – en reaktion der nu for første gang i vores udvikling kendetegnes ved en dyb ensomhed og meningsløshed (EE).



*Den eksistentielle ensomhed (EE).*

En afgørende hændelse i starten af Ego udviklingsperioden er altså indstrømningen af Overbevidste Hjerne energier. Dette vil (sammen med Overbevidste Ego energier af en højere vibration end dem du formår at bevidstgøre) føre til skabelsen af denne særlige hovedstruktur i dig, ”den eksistentielle ensomhedsfølelse” (EE), ud af hvilken mange sekundære ’strukturer’ vil dannes. Denne hovedstruktur vil når den er dannet levere den afgørende energi bag hele Ego udviklings-perioden, og vil altså skabe mange af de personligheds strukturer, der udgør den person du er i dag.

Hvordan skabes da EE strukturen? Lad mig fortælle lidt mere om dette, og lad os se hvad det er som sker helt fra starten af Ego perioden – samt i løbet af den første halvdel af denne periode. Der sker især 2 afgørende ting, som manifesterer de kræfter der ligger bag skabelsen af EE.

1) De overbevidste Ego energier.

I starten af Ego perioden er du overvejende domineret af Overbevidste Ego energier, og disse vil motivere til dannelsen af Egoet – i starten ved af skabe *grænsen til det underbevidste*. Du afskærer dig derved fra en del af dig selv for at opnå bevidsthed (ligesom du afskærer dig fra verden omkring dig – eller fra at identificere dig med den). Pre-Ego perioden har altså skabt ’karret’ hvori Egoet skal udvikles, og nu skabes den første struktur i personligheden, nemlig et afgrænset underbevidste. Dette muliggør endvidere et andet område i din psyke, nemlig *bevidsthedsrummet* hvori Egoet/Ego-bevidstheden kan begynde at tage form. På dette punkt af din udvikling findes det kollektive underbevidste allerede, og i dette virker Livstemaerne. Der er dog færre aktive Livstemaer end dem vi lige nu oplever, idet disse også ’udvikles’ når du udvikler din bevidsthed.

*De første strukturer der skabes er Bevidstheds-rummet og underbevidstheds-rummet.*

*I takt med at det bevidste Ego skabes tiltager de Overbevidste Hjerne energier.*

De Overbevidste Ego energier stimulerer til Ego-dannelsen ved at skabe et indre behov for at finde meningen med livet, en mening der på dette stadie af udviklingen er synonymt med *Egoets mening* (der først og fremmest går ud på at opleve *at man er til* som et individuelt væsen). Grundet dette behov påbegyndes i starten af Ego perioden skabelsen af det Ego, der kræves for at opnå Hjerne bevidsthed – og på samme tid tiltager de Overbevidste Hjerne energier for at indkode, i denne voksende Ego bevidsthed, netop den indre higen som skal være den inderste drivkraft.

*Individualitetsloven.*

Individualitetsloven, som er knyttet til ”Individualitets Livstemaet”, oplever et vældigt

energi-boost i starten af Ego perioden (se på figur 24 at den *Overbevidste* Ego energi netop topper i starten af den *Bevidste* Ego periode), og det er faktisk så kraftigt, at det bliver den altdominerende Lov i første halvdel af Ego-perioden. Ego perioden starter også med en Indvielse (vist i figur 24) hvor individet oplever at der gives en Ego bevidsthed, og kombineret med de stærke *Overbevidste* ”Høj” Ego energier, er det startskuddet for den nye Livstema, ”Individualitets-temaet”, eller ”Individualitets” *Livsloven* – der nu vil en del af dit væsen og diktere din udvikling. Da du kun lige er begyndt at opdage din egen individualitet, er du rigtig langt fra virkelig at opleve din individualitet, og altså langt fra at kunne efterleve denne Individualitetslov. Du skal se at denne konflikt mellem din oplevelse (gennem Indvielsen) af at der eksisterer en måde at være et individuelt væsen på, og din manglende evne til at realisere dette for dig selv, vil manifestere sig i en dyb og grundlæggende meningsløshed og ensomhedsfølelse (som jeg altså kalder EE).

## 2) De *Overbevidste* Hjerter energier.

Ved udviklingen af Egoet lægges altså grunden for at du nu bliver endnu mere modtagelig for de *Overbevidste* Hjerter energierne, der i samme grad som Egoet skabes vil begynde at tage over som den dominerende *Overbevidste* energi. Når dette sker (i anden halvdel af Ego perioden) kan vi tale om en helt unik kombination af energier.

*Aktiveringen af det nye Hjerter resonanspunkt skaber en stærk længsel i dig der driver dig frem mod Hjerter*

Det er en kombination af energier/bevidsthed der nemlig gør at du for første gang i din udvikling er i stand til virkelig at respondere på Hjerter energierne. Du er i stand til at tage dem ind for første gang i din udvikling. Der er skabt et sted i dig hvor der for første gang skabes resonans – *et Hjerter resonans punkt* (

***EE, energi kilden bag Egoets udvikling.***

*Den meningsløshed som opstår ud af isolationen til Hjerter skaber EE, som er drivkraften bag udviklingen af Egoet.*

Aktiveringen af dettes Hjerter resonanspunkt af *Overbevidste* Hjerter energier igangsætter *en længsel i dig, som du umuligt kan leve med.* Det er uudholdeligt – for det er en

længsel som du endnu ikke kan realisere grundet at din bevidsthed endnu ikke kan indeholde disse Hjerter energier i den grad du længes efter dem. Det er smerteligt, og det fortrænges derfor til det underbevidste, ned bag den grænse, der er skabt i begyndelsen af perioden, den grænse hvis skabelse blev motiveret af de *Overbevidste* Ego energier. Denne stærke fortrængning af den eksistentielle ensomhedsfølelse (grundet isolationen fra Hjerter), som er tilvejebragt af de *Overbevidste* Hjerter energier som du er blevet i stand til at modtage, er altså det som skaber EE i centrum af dit underbevidste.

EE er vores indre ’energi kilde’ i denne periode af vores udvikling, og er altså dybest set vores nye reaktion på *adskillelsen* til Hjerter – som vi nu (modsat tidligere) er blevet ’klar over’, og som er helt og

*EE står bag strukturer i både underbevidstheden og Bevidstheden.*

aldeles uacceptabel og ganske umulig for os at leve med. EE fører til mange indre 'sekundære' strukturer. Særlig vigtig er "Den Mørke spiral" (den personlige udviklingsspiral i Ego perioden) som er affødt ud af EE, og som 'indeholder' de forskellige sindstilstande man kan befinde sig i, tilstande der i virkeligheden udspringer af hvor tæt man er på EE. "Den Mørke spiral" med dens tilstande er beskrevet i Lektion 8.

EE er altså skabt, eller initieret, af indstrømningen af Overbevidste Hjerne (og høje Ego) energier i starten af Ego udviklingsperioden. Senere i Ego udviklingsperioden vil der også starte en indstrømning af *bevidste* Hjerne energier, en hændelse der også indikerer begyndelsen af Hjerne perioden, og hvis formål det er at *accelerere struktur-skabelsen i Ego personligheden*, og således igangsætte den sidste del af Ego udviklingsperioden – der i den grad vil involvere en højnelse af den individuelle bevidsthed og en styrkelse af Egoet.

De skabte strukturer i vores væsen er både underbevidste (komplekser) og bevidste (vist som gule stjerner i figur 25. Se farveversion på [www.MenneskeOgUdvikling](http://www.MenneskeOgUdvikling) ved at følge QR koden). De bevidste strukturer er evner og talenter, der medfører forøget Hjertekontakt (og højnet Ego bevidsthed) når du udlever dem (og en reduceret kontakt til EE), mens kompleks-strukturer i det underbevidste altid vil gøre det modsatte – og det er generelt sådan at strukturerne i personligheden har fået deres placering i bevidstheden *fordi* kontakten med dem øger din Hjertekontakt. Kompleks-strukturerne er derimod henvist til det underbevidste *fordi* kontakten til dem mindsker kontakten til dit Hjerne. Du kan se processen fra Overbevidst Hjerne energi til Hjerne bevidsthed i figur 25.

Hjertekontakten er altså det som det dybest set kommer til at handle om, og da det dybest set er *graden af indhylning i EE* der bestemmer din kontakt til Hjertet (jo mere indhyllet du er, jo mindre Hjerne kontakt – og jo mere ensomhed), kunne man også sige at placering i det bevidste eller underbevidste af disse personligheds strukturer udelukkende afgøres af *hvornvidt kontakt til dem øger oplevelsen af EE, eller reducerer den*. Hvis en struktur øger kontakten til EE, da placeres den i underbevidstheden, og hvis den reducerer kontakten, da ender den op i bevidstheden.

Der er altså kun en vej frem, og det er at mindske indhylningen i EE (dvs. kontakten til EE), og dette kræver bevidstgørelse af de strukturer i det underbevidste, som formår at føre til en EE-indhylning hvis du kommer i kontakt med dem (f.eks. visse komplekser). Dette driver udviklingen fremad og leder til en stadig voksende bevidstgørelse af det underbevidste, til øget nærvær i livet, og til slut til en øget Hjerne bevidsthed.

*Dit liv handler om at mindske risikoen  
for at blive indhyllet af EE.  
Til dette skal du bruge Egoet.*

Således er EE den indre energi-struktur som sætter ”tonen” for Ego udviklingen, mens det som dybest set driver denne udvikling mod Hjerter bevidsthed, er de 2 indstrømninger af Hjerter energi (og i nogen grad den Overbevidste indstrømning af Overbevidste ’højt vibrerende’ Ego energier i den første halvdel af Ego perioden, samt Overbevidste, endnu højere vibrerende, GD-1 energier i den sidste halvdel).

I figur 25 har jeg vist hvorledes Hjerter energien initierer en proces der vil føre dig til større samvær med verden omkring dig, først fordi du søger dens bekræftelse af dig, og siden fordi du gennem en større nærværs evne formår at være mere i kontakt med den. Det hele starter altså med skabelsen af EE - induceret af overbevidste Hjerter energier.

*Enbudsloven og EE.*

*”Enbudsloven” knytter sig til ”Fællesskab” Linstemaet. Det handler om enbed med Menneskebeden, og det vil begynde at manifestere sig fra starten af Ego perioden grundet at Overbevidstheden gennemgår en indvielse på dette tidspunkt hvorved Enbudsoplevelsen opstår i din personlige Overbevidsthed. En bevidst efterlevelse af Enbudsloven kræver et selvbevidst individualiseret væsen hvorfor dette dominerer i starten af Ego perioden, men som den opstår vil ”Enbudsloven” optage mere og mere af din Livsscene men da du rigtig langt fra at kunne opleve enbed med Menneskebeden (til trods for at du oplever at denne enbed eksisterer), er du altså ligeledes langt fra at kunne efterleve denne lov. Igen vil dette manifestere sig i en dyb og grundlæggende meningsløshed og ensomhedsfølelse, en nu højere version af EE idet ensomheden nu ikke så meget handler om en ensomhed møntet på dig selv, men på den Menneskebed som du er den del af – og kun når vi oplever noget af denne enbed, og altså på denne måde er i harmoni med Enbudsloven, oplever vi at Livet for alvor giver mening.*

*I starten af Ego perioden er vi altså påvirkede af to love hvoraf Individualitets loven er den dominerende i begyndelsen, men som vi udvikler os vil Enbudsloven tage over – og kommer til at definere det vi inderst inde higer efter og den kraft som holder EE ’i live’.*

*Opsummering.*

Spørgsmålet var som sagt ”Hvad er så denne Ego-spiral og hvad er formålet med den?”. Som vi nu har set foroven er Spiralen altså noget som EE skaber, og den er dybest set manifestationen af kildens intention i et sæt af lovmæssigheder, der er afpasset til at sikre udviklingen af Ego-bevidstheden. Disse lovmæssigheder fungerer på en måde hvor man som individ kommer til at opleve højere og højere former af de samme aspekter af livet – hvorfor formen *Spiral* er et glimrende symbol til at beskrive dette. Formålet med disse lovmæssigheder, og altså ’med spiralen’, er at sikre at vi til enhver en tid møder det i os, som vi har brug for at blive bevidst konfronteret med, for at komme videre med hensyn til udviklingen af Ego-bevidstheden.

*Spiralen er en manifestation af kildens intention  
i et sæt af lovmæssigheder  
der er afpasset til at sikre udviklingen af Ego-bevidstheden.*

Den Mørke spiral indeholder tilstande, der er som vinduer ud mod verden, og ind mod os selv. Disse vinduer afgør hvad vi får at se, og hvad vi er i stand til at opleve. Jo tættere vi er på EE, jo mindre intakt er vores Ego bevidsthed, og jo mindre er vi i stand til bevidst at tage Hjertet ind - hvilket fører til konflikt med de Livstemaer hvis energier du nu ikke længere er i stand til at opfange, en konflikt der kan skabe komplekser.

Allerede i starten af Ego udviklingsperioden induceres denne skabelse af komplekser i det personlige underbevidste, som altså er strukturer der *afspejler i hvilken grad vores Ego giver rum for vores Livstema energier*. Er der Livstema energier som ikke finder plads i vores liv, da er der konflikt i de mest grundlæggende værdinormer for Egoet. At have konflikt i det allermest grundlæggende for Egoet, er naturligvis mere end det kan håndtere, og fortrængninger/komplekser opstår altid som følge af en sådan konflikt.

*Komplekser skabes i vores personlige underbevidste  
når Egoet ikke tillader Livstema energierne i at strømme frit  
og finde et naturligt udtryk i vores liv.*

Som Egoet dannes vil andre energier, de Overbevidste Hjerter energier, få mere at skulle have sagt idet Egoet er forudsætningen for at kunne modtage disse energier. Disse energier vil påbegynde skabelsen af et nyt behov i Egoet, nemlig behovet efter Hjerter bevidsthed. I samme grad som dette sker vil Egoet (eller mere præcist den *bevidsthed* som p.t er knyttet til Egoets livsoplevelse) ikke mere kunne leve uden Hjertet, og vil i første hånd reagere med en stærk smerte, som vil føre EE op på et helt nyt smerte niveau – der fortæller at det nu er uacceptabelt på et nyt niveau at leve uden Hjertet. Vi er derved fanget i konflikten mellem den dybe *higen* efter Hjertet og en manglende *oplevelse* af Hjertet.

*EE vil en dag forsvinde, hvilket vil ske sammen med aktiveringen af en ny motivator-energi, og en ny Udviklingsspiral.*

Både EE og den EE-skabte underbevidsthed, er affødt ud af denne manglende bevidste Hjerter kontakt, men en dag når vi har realiseret Hjertet i os (det vil sige at vi er nået til det niveau der svarer til slutningen af Ego perioden), da vil selv EE blive fyldt op med Hjerter energier og derved 'forsvinde' (miste sit grundlag for at eksistere), og vi vil derved miste den motivation, som indtil nu har drevet os frem. Interessant er det da at også Underbevidstheden (som EE skabte) også vil forsvinde sammen med

dets EE-fundament, og at Hjertets livsoplevelse altså ikke er påvirket af EE eller den Personlige underbevidsthed (modsat Egoets livsoplevelse).

EE (og Underbevidstheden) er altså lige nu (i Egoets udviklingsspiral) vores motivator for vækst, men når de forsvinder vil de blive erstattet af en ny 'motivation', der vil have til formål at drive os frem mod bevidstgørelsen af GD-1 energien. Som altid vil indgangen til denne nye udvikling ledsages af en indstrømning af nye Overbevidste energier – i dette tilfælde overbevidste GD-1 energier – som vil ligge bag skabelsen af en ny personlig udviklingsspiral, Hjerter udviklingsspiralen.

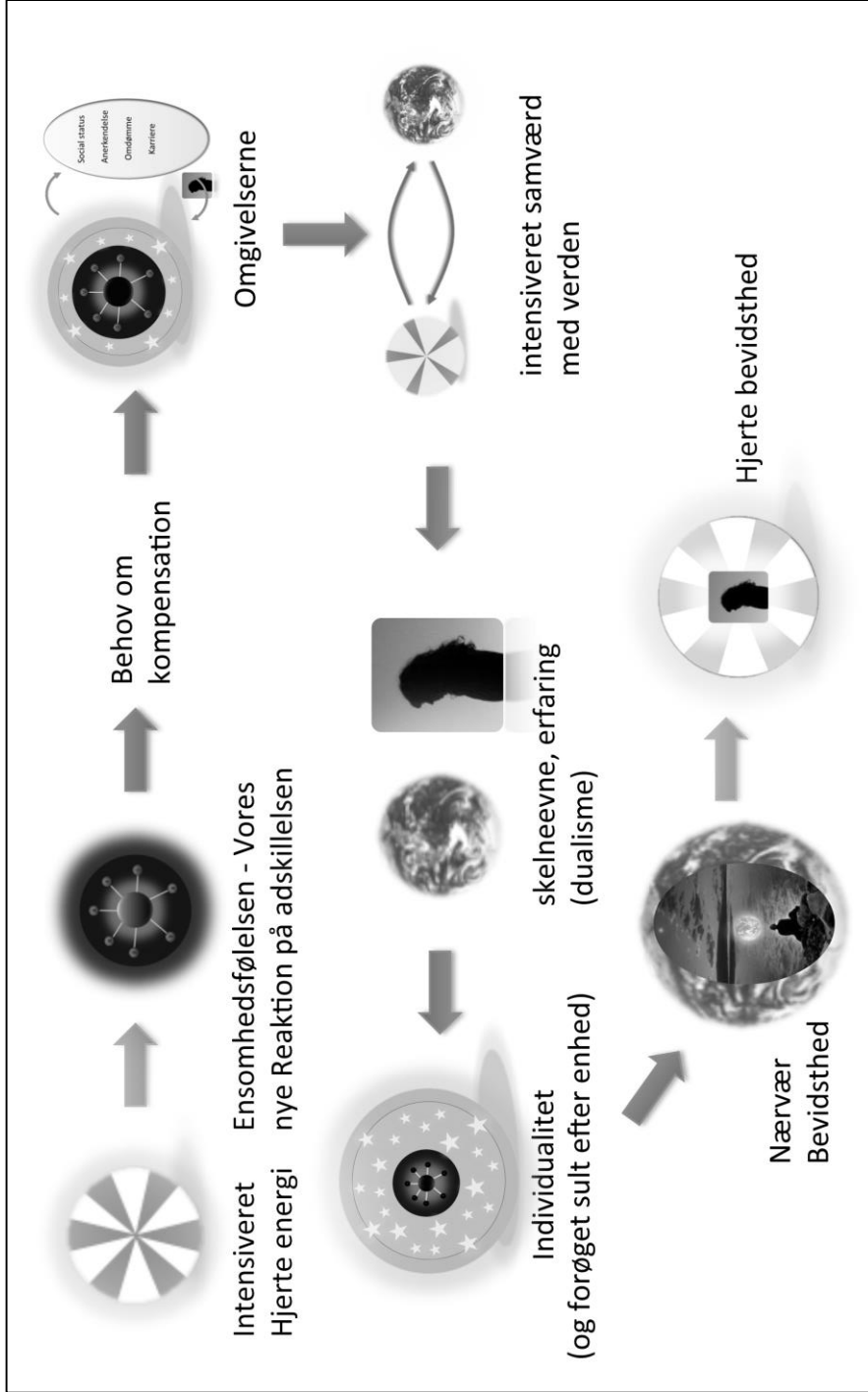
#### **4. Spiral tilstandene udgør de bevidste sanseorganer.**

*De bevidste og Overbevidste Sanseorganer.*

I min bestræbelse på her at give en introduktion til de personlige udviklingsspiraler og deres tilstande vil jeg til slut vise endnu et aspekt ved spiral tilstandene – et aspekt der viser at de er for bevidstheden, hvad de før omtalte organer til at sanse energier i Overbevidstheden er for Overbevidstheden. Jeg har nævnt at spiralerne er vores vindue ud mod de energier, der kommer fra hele Menneskehedens bevidste evolution. Hvordan skal du høre om nu.

#### **Figur 25. Hjertet starter sin egen bevidstgørelses proces.**

Når Hjerter energierne intensiveres ændres vores reaktion (domineret af Egoet) på *Bevidsthedens* adskillelse til Hjertet, og dette leder til dannelsen af den eksistentielle ensomhedsfølelse, EE (og skabelsen af "Den Mørke spiral", vor tids personlige udviklingsspiral) samt behovet for compensation (for at håndtere smerten bruger Egoet mod-kompensationer i form af bekræftelser). For at opfylde dette kompensationsbehov har vi kun et valg og det er at bruge omgivelserne eftersom vi indefra kun møder meningsløsheden. Derved starter Hjertet et intensiveret samvær med verden – der udvikler individualiteten/skelneevnen og samhørighedsfølelsen med denne og som, sideløbende med forøget nærværs evne, fører til forøget Hjerter bevidsthed.



Ligesom der findes en individuel personlig bevidsthed (dvs din aktuelle bevidsthed), da findes der en bevidsthed, som knytter sig til *Menneskeheden*. Dette er en bevidsthed som er opgjort af *alle de individuelle bevidstheder*. Det er således en bevidsthed der også udvikler sig. Denne Menneskehedens bevidsthed, eller kollektive bevidsthed, er altså det som er repræsenteret i 'Den bevidste evolution'.

*Hele dit liv er skræddersyet omkring den spiraltilstand du befinder dig i.*

*Den del af den Bevidste Evolution som du formår at opleve, fortæller om hvem du er som person.*

Fra denne evolution (eller bevidsthed) strømmer energier ned mod de individuelle væsener, energier der således svarer til det samlede energi spektre for hele Menneskeheden. Man kan også sige det på den måde, at alle mennesker udsættes for en blanding af *udlevet Ego*, *udlevet Hjerter*, *udlevet Pre-Ego*, osv fra *alle andre mennesker* – altså *udlevet aspekter-af-mennesket*, lige fra den mindst udviklede til den højst udviklede.

#### ***De forskellige Sansorganer.***

*Der er altså forskellige sansorganer. For det første er et sansorgan en dynamisk enhed, der ændrer sig alt som du udvikler dig, men det er også et ord, et symbol, som igen er valgt for formidle en af mine oplevelser – og denne gang er oplevelsen at vi besidder forskellige evner til at sanse hvad der foregår i os selv og omkring os. Denne evne kalder jeg et "sansorgan". Spiraltilstandene er i den grad bestemmende for hvad vi sanser, og overvejende er de involveret 'i sansning' af den verden, som du bevidst interagerer med (dvs bevidst kontakt til mennesker, dyr, natur, verden, følelser, tanker, din underbevidsthed når du bevidst mærker dele af den, osv). Af andre sansorganer kan jeg, som sagt, nævne sansorganerne til de Overbevidste energier i det kollektive Overbevidste, og sansorganer/sanseevne til den fysiske dimension.*

Nogle mennesker vil respondere på *en* energi, mens andre mennesker vil respondere på *en anden* energi. Alle mennesker vil nemlig 'optage' energierne gennem de *bevidste* sansorganer i det *personlige* bevidste, og således *opleve en helt personlig del af hele Menneskehedens energispektre (bevidsthed)*, en del som er nøje afstemt med det enkelte væsens eget udviklings niveau.

*På samme måde som sansorganer i det Overbevidste optager energier fra den kollektive Overbevidsthed, også kaldet den Overbevidste evolution, da udgør Spiraltilstandene de bevidste sansorganer som optager energierne fra den Kollektive bevidsthed, også kaldet den Bevidste evolution.*

På denne måde 'optager' man energier gennem personlige sansorganer i det personlige Overbevidste fra den Overbevidste evolution, samt energier gennem personlige sansorganer i den personlige bevidsthed fra den Bevidste evolution. De bevidste sansorganer udgøres af spiraltilstandene. Spiraltilstandene afgør hvilken del af virkeligheden, som du formår at opfatte. Spiralerne og deres tilstande er kanaler



for den bevidste evolution. Man kan kalde spiral tilstandene for *personlighedens sanseorganer*, ligesom det overpersonlige (Overbevidstheden) altså også har sanseorganer. De er sanseorganer i den forstand, at de bestemmer hvad vi oplever af livet omkring os, og i os. Dette mener jeg helt konkret, for hvis vi befinder os i en af de lavere spiraltilstande, da evner vi helt bogstaveligt ikke at sanse f.eks højere energier som Hjerter energier. Ligeså er det i det Overbevidste, at med mindre en energi kan optages gennem det pågældende sanseorgan, da vil energien ikke kunne modtages af vores væsen (Figur 26).

*'Personligheden' modtager livet omkring dig  
gennem sanseorganer repræsenteret af spiral tilstande  
mens 'Overpersonligheden' modtager energier  
gennem sanseorganerne i det personlige Overbevidste.*

## **5. Spiraltilstandene og Livstemaer.**

En anden vigtig ting ved Spiraltilstandene som jeg vil nævne her, er deres tætte forbindelse til Livstemaerne.

Når du oplever dyb harmoni, da afspejler det ofte en balance mellem det overpersonlige og det personlige i dig. Denne balance kommer i stand hvis de Livstemaer, som aktiveres af de overbevidste energier, har en aktiv udlevet rolle i dit liv – og således er i stand til at starte den interaktions-proces med livet, som jeg har kaldt *forankringsprocessen* (beskrevet i Lektion 6).

Formålet med forankringsprocessen er som vi så det, at lede til forankring af ny bevidsthed i dig, og dette sker altså *via Menneskeheden* – dvs først udlever du Livstema energien (forklædt i din personlige underbevidsthed) i livet, og dernæst melder dette tilbage med nye *livsopgaver*, som kræver forøget udlevelse af samme energi – indtil den er en fast forankret del af din bevidsthed, en bevidsthed som du derved har 'delt med livet og Menneskeheden'. Jo mere din udlevelse i livet er i harmoni med de Livstemaer som er mest aktiverede af de Overbevidste energier – jo lykkeligere er du selv.

*Jo mere din udlevelse i livet  
er i harmoni med de Livstemaer,  
som er mest aktiverede af de overbevidste energier,  
jo lykkeligere er du selv.*

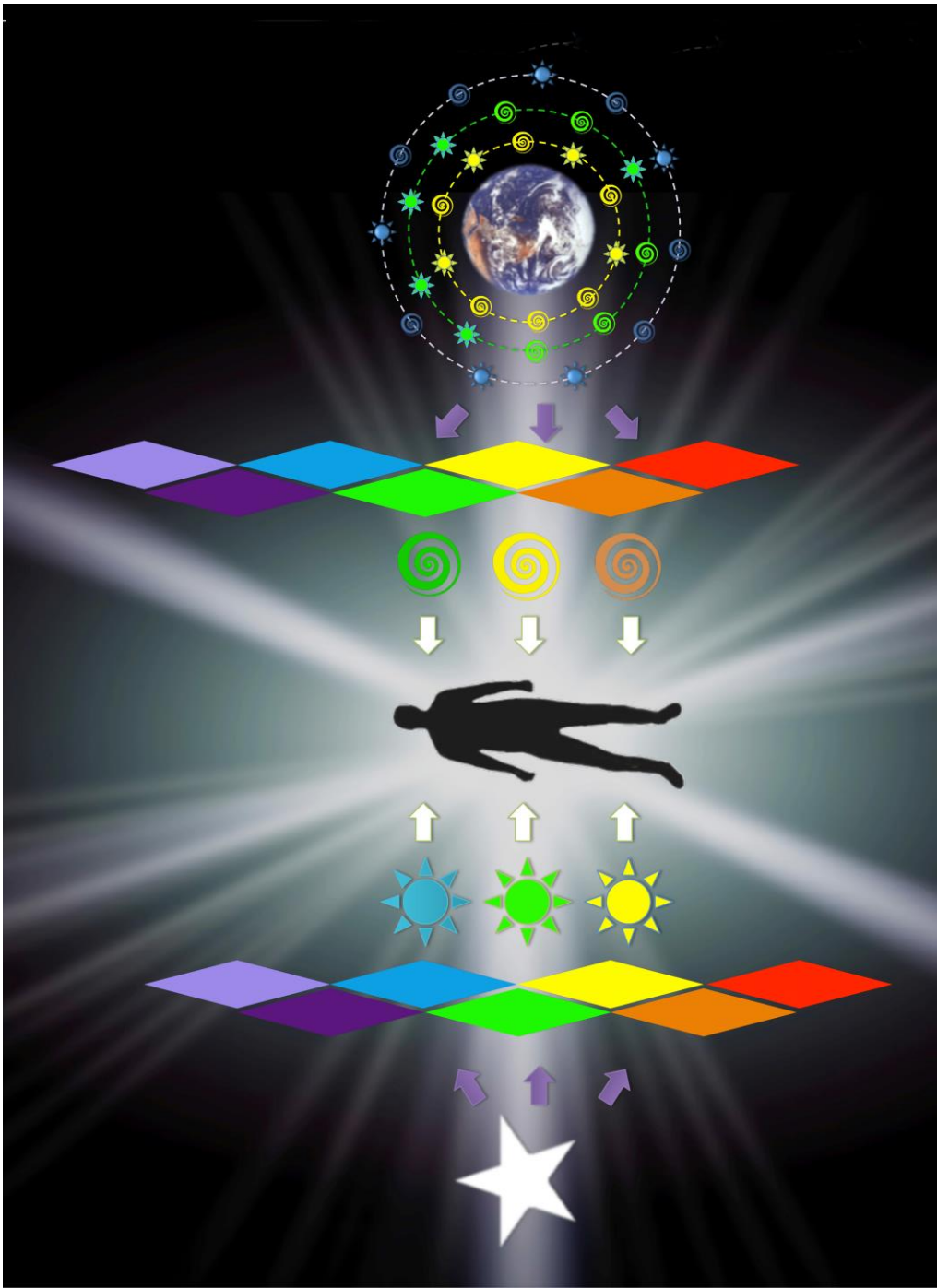
Er du altså for meget i spiral tilstande, der ikke tillader det nødvendige flow af dine aktive Livstema energier, da er der konflikt, og ud af denne konflikt skabes som sagt komplekserne, og dermed blandt andet din 'personlighed'. Du kan f.eks være i en spiral tilstand hvor du oplever smerte i en grad, der har resulteret i at du ikke hverken har

energi eller lyst til at begå dig i samfundet. Alene på grund af dette vil der derfor nu være en konflikt mellem den Livstema energi, som kommer fra det Livstema der blandt andet indeholder kimen til, at du bliver kodet til at tro på at du skal tage dig ud, som samfundet dikterer det. Et sådan Livstema eksisterer nemlig, og dets Livstema energi blokeres altså inde i dig, hvis du ikke får samfundets anderkendelse. Livstemaet melder sig som en indre trang, impuls, og higen, som du føler at du skal forløse – i dette tilfælde gennem en anderkendelse fra samfundet. Hvis du ikke får anderkendelsen opstår der en Livstema-konflikt, som kan føre til smerte og skabelsen af komplekser i det personlige underbevidste. I dette tilfælde kunne det give sig udslag i mindreværds komplekser, eftersom anderkendelsen fra samfundet delvist styrer vores selvværds-følelse – og sådan vil det blive ved, indtil den dag hvor vi bevidsthedsmæssigt formår at hæve os op over dette livstema (hvilket vil 'slukke det').

*Når du havner i en lavere spiral tilstand kommer du i konflikt med de Livstemaer du nu ikke længere kan modtage og opfatte.*

En given spiraltilstand tillader dig at opleve visse Livstema energier, men ikke andre. Som du skal se om lidt kan du flytte dig frem og tilbage mellem højere og lavere Spiral tilstande. Havner du i en lavere tilstand vil dette begrænse de energier som du kan opfange fra Livstemaerne. Der vil altså være Livstema energier som du ikke mere kan opfange – hvilket vil føre til konflikt med netop disse Livstemaer. Det kunne f.eks være en konflikt med Livstemaer, der belives af *Hjerte energier*. Sådanne Livstemaer kunne f.eks forsøge at inducere en higen i dig efter at opleve en *højere mening med livet*, en higen som du altså ikke længere kan respondere på (i den lavere spiraltilstand) medførende at der nu er en ubalance mellem din bevidste attitude og en højere del af din egen person, en ubalance der (som altid) vil give sig udslag i en oplevelse af meningsløshed i dit liv.

Spiraltilstandene er således dine sanseorganer til den bevidste evolution, den kollektive bevidsthed, og altså også til de aktiverede Livstemaer, og jo lavere en spiraltilstand du er i, jo lavere aspekter af livet vil du opleve - og da gælder det altså også, at hvis din aktuelle tilstand sænkes, da vil du have en potentiel konflikt med de Livstemaer, der er aktiveret af en højere energi end den som din aktuelle spiral tilstand tillader dig at opleve.



### **Figur 26. Sansorganerne i det Bevidste og Overbevidste.**

Fra den Overbevidste evolution til venstre optager du de energier, som du er i stand til at håndtere. Energierne er fra Kilden optaget af Menneskehedens Overbevidste sansorganer og videregivet til dig. Du optager disse energier igennem dine sansorganer i det Overbevidste, som er sansorganer der ændrer sig i løbet af din udvikling. Til højre udsættes du for den Bevidste evolutions energier som du optager gennem dine sansorganer i Bevidstheden. Disse udgøres af de personlige Udviklingsspiraler. Den Bevidste evolution er Menneskehedens kollektive bevidsthed som udgøres af de forskellige tilværelsesplaner (Fysiske, Psykiske, Overbevidste, Kosmiske).

*Hvis din aktuelle tilstand sænkes,  
da kan det føre til konflikt  
med de Livstemaer der er aktiveret  
af en højere energi end den af din spiraltilstand.*

Således er spiral tilstandene vores vindue til det bevidste liv, og det som styrer *udlevelsen af Livstema energierne*. I den forstand er de altså også er en slags sansorganer til Livstema energier, og dermed indirekte til de Overbevidste energier, der ligger bag Livstemaerne.

*Spiral tilstandene er vores sansorganer  
til de aktiverede Livstemaer.*

### **6. Afslutning og opsummering.**

Skabelsen af en udviklingsspiral kan altså beskrives som din reaktion på en indstrømning (i starten i *Overbevidst* form) af de energier, som det handler om at bevidstgøre i den næste udviklingsperiode. Disse Overbevidste energier kommer oprindeligt fra Kilden selv, og er optaget af *Menneskehedens* Overbevidste sansorganer og videregivet til dig.

Du (og alle andre mennesker) optager derpå et specifikt sæt af disse energier igennem *dine egne* sansorganer i dit Overbevidste, som sluttelig når din bevidsthed via din kollektive og personlige underbevidsthed.

Det som aktiverer/skaber en spiral er dit samlede bevidste/overbevidste udviklingsniveau, samt Menneskehedens udviklings niveau idet denne afgør hvilke Overbevidste energier du overhovedet har til rådighed. Den kosmiske gnist leverer hovedsageligt viljen til hele udviklingsprocessen (og ingredienserne (energiene) kommer altså hovedsageligt fra den *Menneskehed* som du er en del af).

Lad mig give dig et eksempel. Ego udviklingsperioden starter med en indstrømning af Overbevidste *Hjerte energier* (som du altså formår at tage imod via dine egne sansorganer i Overbevidstheden). Disse vil ændrer din person på den måde, at *du nu ikke længere kan leve uden dem* – og resultatet er en stærk indre *ensomhedsfølelse* idet du nu (i starten af Ego perioden) kommer til at hige efter noget, som du endnu ikke er i stand til at være i *bevidst* kontakt med. Denne grundlæggende *'eksistentielle ensomhedsfølelse'* (som

du skal høre endnu mere om i næste Lektion) er helt og aldeles uacceptabel for dig, og ganske umulig at leve med, hvorfor den også kommer til at befinde sig (gemt væk) i det aller dybeste af dit underbevidste – dybere end ethvert af dine komplekser, traumer osv (da disse underbevidste strukturer faktisk er affødt af EE).

Grundet dette går dit liv nu ind i en ny fase, hvor alt dybest set handler om 1) at reducere ensomhedsfølelsen og 2) senere hen endvidere at forøge den bevidste kontakt til denne nye Hjerter energi.

Derved bliver bevidstgørelsen af Egoet faktisk motiveret af en indre 'oplevelse' om at dette skal til for at vi kan nå til det vi *inderst inde higer efter* – at komme i bevidst kontakt med Hjertet. Kun da (fornemmer vi dybest inde, samt i den Overbevidsthed som *allerede* er i kontakt med Hjerter energien) vil vi opleve den *mening med livet*, som vi derinde higer sådan efter. En 'mellem station' på vejen til at realisere Hjertets mening, er altså at realisere 'Egoets mening' først.

<i>Ego bevidstheden er en 'mellem station' på vejen til at realisere Hjertets mening med Livet.</i>
---

De Overbevidste Hjerter energier har altså skabt den personlige udviklingsspiral, Ego-spiralen, som mennesket lige nu er udsat for. Spiralens tilstande er blandt andet til for at du til stadighed bliver konfronteret med *det i dig*, som hindrer at du opnår bevidst kontakt med Hjerter energien. Jo tættere du er på at bevidstgøre Hjerter energien, jo mindre er du indhyllet i Ego spiral tilstandene, og jo mindre 'spiral-smerte' oplever du. Ego spiraltilstandene er nemlig altid ledsaget af en smerte, der kommer ud af 1) at de er et udtryk for at du ikke fuldt ud har realiseret det du dybest set higer efter (Hjertet), og 2) ud af at energi kilden er EE – indbegrebet af ensomhed og meningsløshed. Sådan sikres dog (med blandt andet smerten som motivator for Egoet), den konstante fremadrettede bevægelse mod den endelige bevidstgørelse af Hjertet - og det du skal overvinde for at kunne tage de næste skridt fremad bliver du, til enhver tid, udsat for gennem de lovmæssigheder, som den personlige udviklingsspirals tilstande repræsenterer.

På denne måde er spiral tilstandene *et middel* for udviklingsperioderne (dvs 'kraften/viljen bag dem) til at sikre at målet for perioden nås – af alle de mennesker som er en del af den.

Du udsættes altså for den Bevidste evolutions energier, som du optager gennem dine sansorganer i bevidstheden, og disse udgøres af *de personlige Udviklingsspiraler*. I den personlige Udviklingsspiral som er aktuel for os lige nu, Ego periodens spiral "Den Mørke spiral", da finder vi en række *sindstilstande*. Disse tilstande er helt specifikke for Ego periodens spiral. Andre spiraler er således opbygget på helt andre måder, og f.eks slet ikke baseret på det vi kender som 'følelser', eller endda på en underbevidsthed.

Pre-Ego periodens spiral indeholder altså ikke sindstilstande, og ligeledes indeholder Hjertets udviklingsspiral heller ikke sindstilstande som du kender dem i dag. Derfor er din Livsoplevelse fundamentalt anderledes i de andre udviklingsperioder.

Forneden kan du se en oversigt over personlighedens opbygning og hvordan spiral tilstandene passer ind i denne opbygning. Her kan du blandt andet se at Spiralen har med den *personlige bevidsthed* at gøre (men husk på at ordet 'bevidsthed' betyder noget forskelligt i de forskellige udviklingsperioder).

Efter denne introduktion til udviklingsspiralerne vil jeg i næste Lektion fokusere på den udviklingsspiral, som er mest relevant for de fleste mennesker, Egoets spiral, og gå helt tæt på de forskellige spiral (sinds) tilstande som vi alle udsættes for i denne spiral, og som alle tjener det formål at vi skal opnå den Ego bevidsthed der i sig selv vil give dig en ny og højere oplevelse af livet, og samtidig gøre dig i stand til at modtage de første Hjerter energier *bevidst*, hvorved en ny udviklingsperiode kan begynde.

#### **Menneskets opbygning.**

Det kollektive Overbevidste – *Den kosmiske gnist*

Det personlige overbevidste – *Overbevidste Sansorganer*

Det Kollektive underbevidste – *Livstemaer/instinkter*

Det personlige underbevidste – *komplekser*

Det kollektive bevidste – *Menneskehedens bevidsthed (Udviklingsperioder)*

Det personlige bevidste - *Den aktuelle bevidsthed*

*(Spiral tilstande – bevidsthedens sansorganer)*