



LEKTIONER og ARTIKLER

- Baseret på bogen "Menneskehedens Udviklingscyklus" -

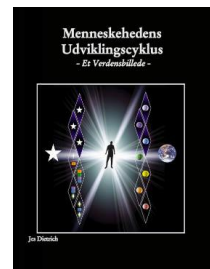
© Jes Dietrich

www.MenneskeOgUdvikling.dk



Om Bogen "Menneskehedens Udviklingscyklus", 377 sider, Illustreret ISBN 978-87-994675-1-8 (udgivet ved forlaget LUX):

"Mennesket befinder sig i en stor Udviklingscyklus der består af 2 sideløbende specifikke Evolutions processer: Evolutionen af **Bevidstheden** og Evolutionen af **Overbevidstheden**. Denne Evolutionscyklus er ydermere opgjort af 7 **Udviklingsperioder**, der hver er knyttet til et **Livsfelt**, en **Udviklingsspiral**, og en specifik **Livsoplevelse**. Lige nu befinder mennesket sig i overgangen mellem Egoets og Hjertets udviklingsperiode, og særlig fokus vil blive givet til de udfordringer som du møder lige nu i dit liv på dette sted i din udvikling. Bogen beskriver **et helt Verdensbillede**, der tager udgangspunkt i de store livsprincipper, såvel som de små – på en logisk sammenhængende måde". Det vil være et Verdensbillede, der i detaljer karakteriserer din Livsoplevelse og Livsformål i alle udviklingsperioderne – og som viser dig, at en helt ny Livsoplevelse, Hjertets Livsoplevelse, er ved at overtage/ændre dit liv, hvilket i den grad vil få dig til at få øjnene op for 'en ny verden'!
På Bogens [Hjemmeside](#) kan du se Bogens mission, givet videre via **de 14 Livslektioner**.



Se **bogen** her:

www.MenneskeOgUdvikling.dk/bog_udviklingscyklus/minbog.html

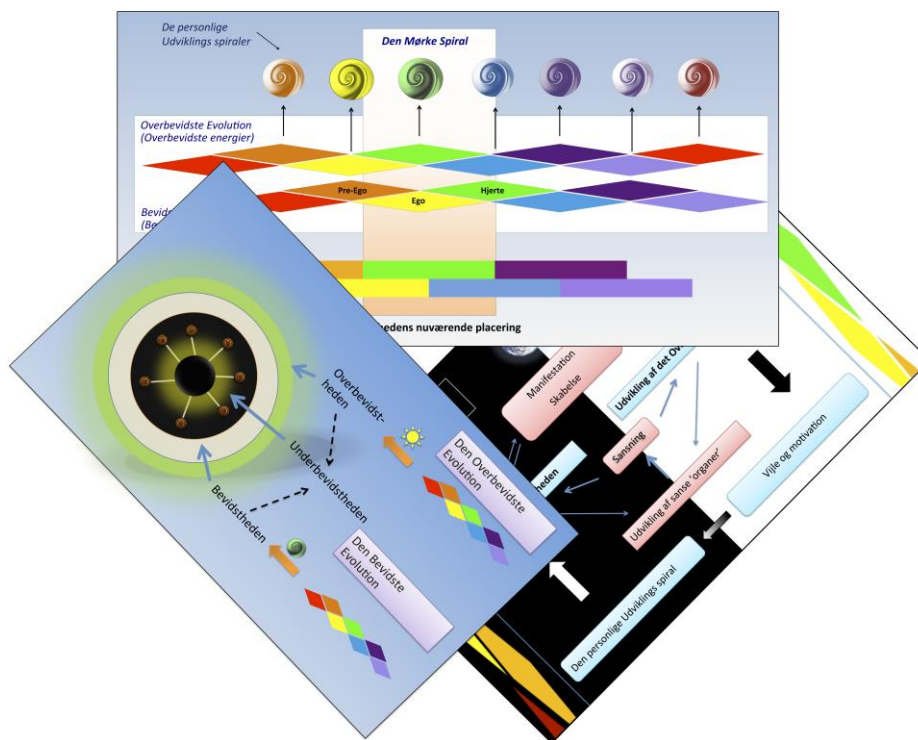
Se de **14 LIVES-LEKTIONER** her :

www.Menneskeogudvikling.dk/livslektioner/lektioner.html



LEKTION 2. INTRODUKTION TIL DE 2 EVOLUTIONS CYKLER

© Jes Dietrich



*Overbevidstheden og Bevidstheden
udgør det perfekte partnerskab i dig,
og hver af disse dele af dig er i direkte kontakt
med hver deres store evolutions proces,
der tilsammen sikrer din udvikling.*

Hele vores liv, og alt i vores tilværelse, er styret af 2 store sideløbende Evolutions processer. Disse processer styrer alt lige fra udviklingen af encellede organismer til udviklingen af væsener, der er så langt forud for der hvor vi selv er, at det ikke går at forestille sig. Tilsammen udgør evolutions-cyklerne det jeg kalder Menneskeheden Evolutionscyklus (der altså dækker over mere end mennesker). Begge

Evolutionprocesserne kan opdeles i 7 *udviklingsperioder*, men den Overbevidste evolution er altid en halv udviklingsperiode længere fremme end den Bevidste evolution. At hele livet udvikler sig i svøbet af denne 'konstruktion' med 2 evolutioner er der naturligvis en god grund til, og det vil jeg beskrive i Lektionerne, startende med en introduktion til Evolutionscyklerne i denne Lektion.

Efter denne introduktion skal de næste lektioner handle om at give nærmere beskrivelse af dem. Du skal blandt andet se, at de udgør et helt centralt element i det verdensbillede, som jeg forsøger at give videre til dig. Denne Lektion har til formål at *introducere* en masse af de termer som du skal høre om i resten af Lektionerne – snarere end at gå i dybden med dem. Vær klar over denne forskel. I de efterfølgende kapitler vil jeg gå derimod i dybden med disse termer.

1. Opbygningen af vores væsen.

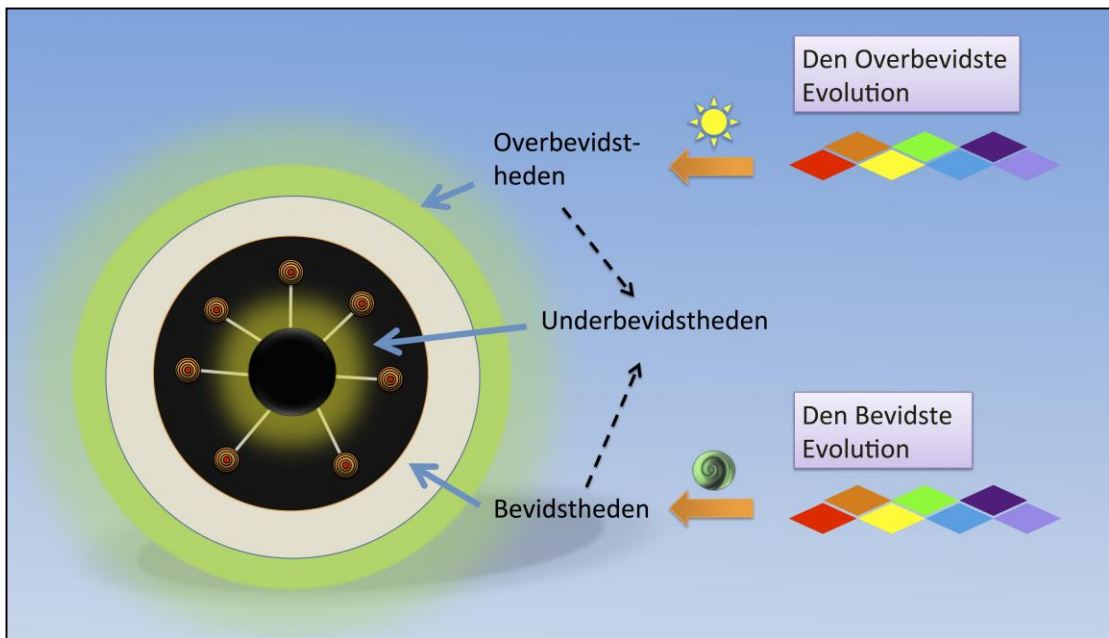
Opbygningen af Menneskets personlighed kan groft set deles op i Bevidstheden, Underbevidstheden, og derudover noget højere, som ikke er os bevidst. Nogle kalder denne del "det højere Selv", "Sjælen", "Selvet". Jeg selv kalder det "Overbevidstheden".

Det er lige nu, på dette tidspunkt i vores udvikling, at disse 3 personligheds strukturer eksisterer i os. F.eks er vores underbevidsthed kun en del af vores personligheds struktur i Pre-Ego og Ego perioderne. Det kommer jeg mere ind på i part 3 – i kapitlet om Livsoplevelser, hvor vi skal se at fra sidste halvdel af Hjerter udviklingsperioden ophører denne del med at være.

*Både Bevidstheden, Underbevidstheden og Overbevidstheden
er i en udviklings proces,
der er nødvendig for at vi kan udvikle
vores evne til at opleve livet.*

Alle 3 dele af os er under udvikling. Det er altså ikke kun vores bevidsthed, som undergår en forandring og udvikling. Vores Underbevidsthed forandrer sig når vores bevidsthed formår at trænge igennem barrieren til den og kaste sit lys på nogle af de strukturer, som befinder sig der – f.eks en 'kompleks struktur'. På en måde kan man sige, at vi henter en del af os selv hjem til bevidstheden, hvorved vi forandrer både bevidstheden og underbevidstheden.

Bevidstheden kan altså forandre Underbevidstheden.



Figur 4. Menneskets personligheds struktur og Evolutions processerne.

Menneskets personligheds struktur kan opdeles i Overbevidstheden, Bevidstheden og Underbevidstheden. Overbevidstheden er i kontakt med den Overbevidste Evolution gennem Sanseorganer (gul stjerne), og Bevidstheden er i kontakt med den Bevidste Evolution gennem de Personlige Udviklingsspiraler (vist med en grøn spiral). Underbevidstheden påvirkes og udvikles derimod af både Overbevidstheden og Bevidstheden, og kun indirekte af evolutions processerne. I Underbevidstheden ses kernen, Den eksistentielle ensomhed (EE) og komplekserne (orange spiraler).

Underbevidstheden er også under indflydelse af det Overbevidste. Dette sker gennem endnu en struktur, som kaldes det *Kollektive Underbevidste*, hvori befinder sig "livstemaerne". Disse livstemaer bestemmer bogstaveligt talt de overordnede temaer, som underbevidstheden indordner sig under. De er de Livslove, som ligger bag skabelsen af Underbevidstheden og dens strukturer. De er formidlere af den energi, der driver underbevidstheden. Livstemaerne selv derimod belives af det Overbevidste og det skal vi høre mere om i Lektion 3.

Hvis vi nu ser på Bevidstheden og Overbevidstheden så er begge disse dele af os i udvikling. Bevidstheden er i kontakt med den Bevidste evolution igennem det som jeg kalder "De personlige udviklingsspiraler", og Overbevidstheden er i kontakt med Den Overbevidste Evolution gennem "Sanseorganer" i det Overbevidste (Figur 4).

I Figur 5 kan du se sammenhængen mellem de 2 evolutions processer og de personlige Udviklingsspiraler. Du kan se, at hver af udviklingsperioderne er knyttet til deres egen personlige udviklingspiral, hvis formål det er at sikre at vi udvikler os gennem den pågældende udviklingsperiode. De personlige udviklingsspiraler sikrer, at vi møder lige

netop det, som vi har brug for at møde. I Ego-udviklingsperioden består den Personlige udviklingsspiral ('Den Mørke Spiral') af diverse sindstilstande, samt nogle faste regler der bestemmer hvilke energier eller livs aspekter du udsættes for. I de andre spiraler der er knyttet til de andre udviklingsperioder, handler det om helt andre ting (end sindstilstande). Jeg viser dig figuren forneden allerede nu, selvom det først er senere at du skal høre om spiraltilstandene. Så har du nemlig allerede nu et indtryk at de 2 evolutioner, og deres sammenhæng med de personlige Udviklingsspiraler.

Det er meget at introducere på en gang her, men bare rolig – fra nu af handler det om at forklare og beskrive alle disse termer, og hvordan de spiller sammen om at forme hele vores udviklings proces.

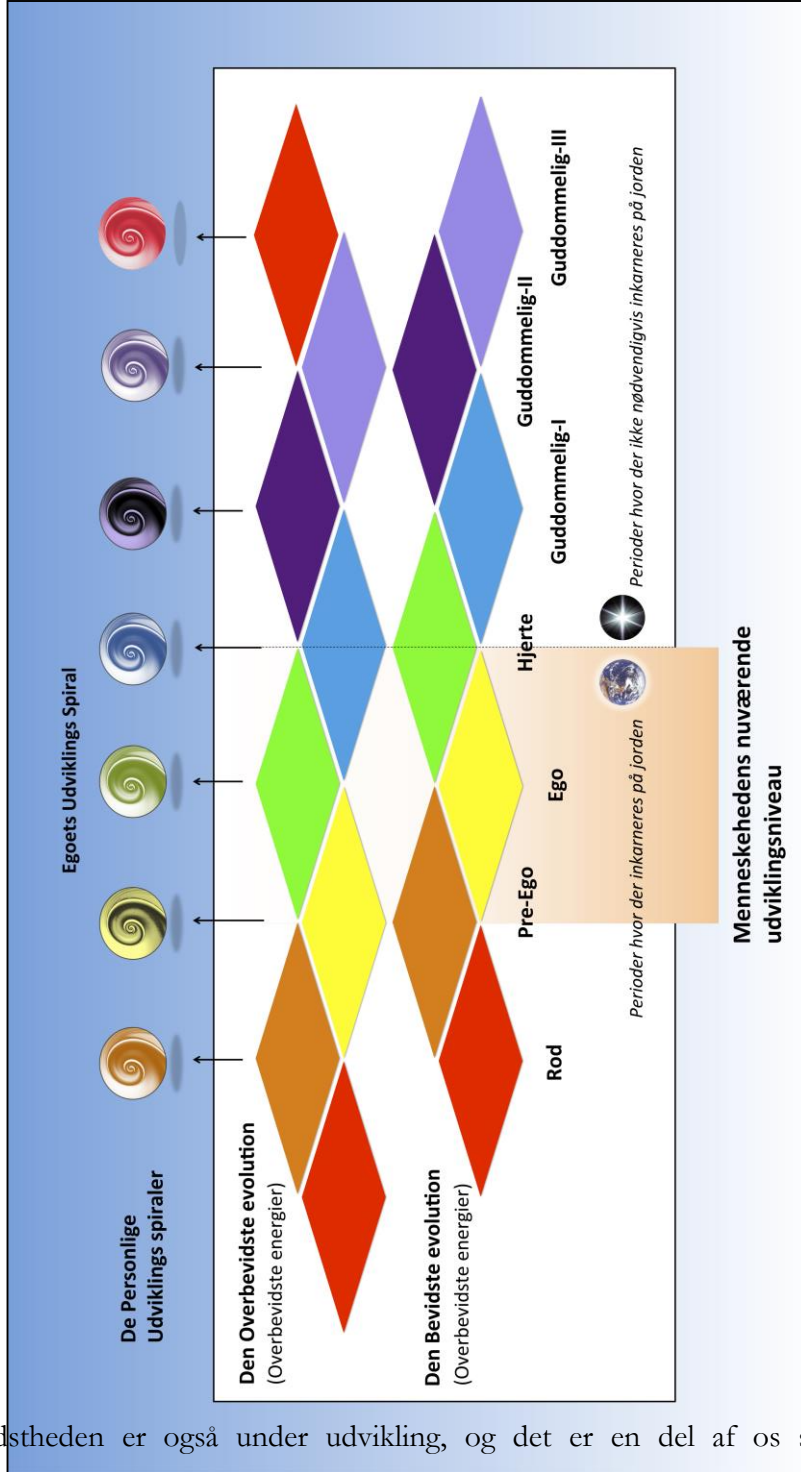
Vi starter med de 2 evolutioner.

Bevidstheden og Overbevidstheden udvikler sig.

Bevidstheden er under udvikling – og denne udvikling omfatter (per definition) den del af livet som du er bevidst om. Den bevidste interaktion med livet sker (på dette tidspunkt i din udvikling) gennem diverse sindstilstande, der tilsammen udgør det jeg kalder Egoets *personlige udviklingsspiral* (se figur 5 og Lektion 7, som har fokus på disse 'spiraler'). Husk på at ordet spiral er *et symbol*, en form, hvor der er en nedre del og en øvre del og den symboliserer at der findes mange sindstilstande, lige fra lave til høje hvor *de samme principper* er at finde i dem men *på forskellige niveauer*.

Figur 5. Menneskehedens udvikling gennem 2 evolutioner.

I hver af de forskellige udviklingsperioder for Menneskeheden knytter der sig specifikke personlige udviklingsspiraler. Farven på dem svarer til den Overbevidste korresponderende energi, idet det er denne energi som initierer skabelsen af udviklingsspiralen – og det som fortæller os hvad der er dens formål. Derfor har den tilsvarende udviklingsspiral samme farve, idet bevidstgørelsen af netop den Overbevidste energi, som har skabt spiralen er formålet med hele udviklingsperioden. Den personlige udviklingsspiral for Ego perioden er "Den Mørke spiral", og den er grøn, Hjertets farve. Det var nemlig den *Overbevidste* Hjerne energi, som overvejende skabte den og det er Hjerne energiens integration i væsenet som er formålet med den (dvs Hjerne bevidsthed).



Overbevidstheden er også under udvikling, og det er en del af os som vi, per

definition, normalt ikke er bevidst om. Overbevidstheden er i kontakt med en dimension af livet, som heller ikke er umiddelbart tilgængelig for bevidstheden – nemlig den Overbevidste Evolution. Menneskeheden påvirkes altså af (og befinder sig i) 2 evolutions cykler – som spiller 2 forskellige roller for vores udvikling. Tilsammen udgør de 'den opskrift', der på perfekt måde sikrer vores udvikling.

Hver af evolutions cyklerne har deres specifikke opgave. Overordnet set har den Overbevidste evolution med udviklingen af dit Overbevidste at gøre, og den bevidste evolution med udviklingen af din Bevidsthed at gøre. I denne Lektion vil jeg introducere hver af evolutions cyklerne. Dette vil blive efterfuldt af en Lektion om *samspelet* mellem de 2 evolutioner – og i særdeleshed hvilken rolle den Overbevidste og den Overbevidste evolution har for din egen udvikling.

2. Den Bevidste evolutions cyklus.

Fokus: Bevidsthed og skaberevne.

Udvikling: Her udvikles Din Bevidsthed.

Hvad er den Bevidste Evolution?

Den Bevidste evolution har med udviklingen af din Bevidsthed at gøre. Vi har set at ordet Bevidsthed i virkeligheden dækker over et udviklingsprincip, som går igen i alle udviklingsperioderne. I det nedenstående vil jeg dog fokusere mest på de udviklingsperioder som vi er i nu, og således behandle ordet 'bevidsthed', som Egoet (og tildeles Hjertet) forstår det.

At være bevidst om noget er at kunne *indse* dette nogets inderste essens. Udviklingen af denne evne, i forhold til Livets forskellige aspekter, er det vi kalder Bevidstheds udvikling. Når man altså overhovedet kan snakke om en specifik Evolution, så er det altså fordi der (ligesom det er tilfælde for vores *fysiske* univers), er helt faste regler og love for denne *ikke-fysiske* realitet. Disse regler, eller Livslove, sikrer f.eks at du kontinuertligt møder det, som du har brug for at møde, for at kunne udvikle din Bevidstheds-evne i forhold til livet. Hele dit liv er formet omkring dit eget bevidstheds-niveau, og de love/regler som ligger bag den Bevidste evolution sørger for, at alt hvad du møder i dit er afpasset udviklingen af din Bevidsthed – og jeg mener virkelig *alt*, helt ned til de fysiske aspekter af dit liv, hvilke personer der er i dit liv, osv.

*Den Bevidste Evolution er et regelsæt der sørger for,
at du kontinuertligt møder det,
som du har brug for at møde,
for at kunne udvikle din Bevidstheds evne
i forhold til livet.*

Den Bevidste evolution har altså med udviklingen af vores bevidsthed at gøre, med vores bevidste interaktion med verden og os selv. Den har at gøre med udviklingen af *Dit Bevidste Selv – din Aktuelle bevidsthed – din bevidste Livsoplevelse*. Den har at gøre med *manifestation*, vores manifestation i en dimension. Den har med *skabelse* i dimensioner (tilgængelige for Bevidstheden) at gøre (Figur 6). Disse dimensioner er det jeg kaldet *De 7 Livsfelter*.

Der hvor du er nu i din udvikling, er underbevidstheden en del af den Bevidste Evolution.

*Dit Ego og dermed din Ego-bevidsthed
fungerer i et partnerskab
med din Underbevidsthed.*

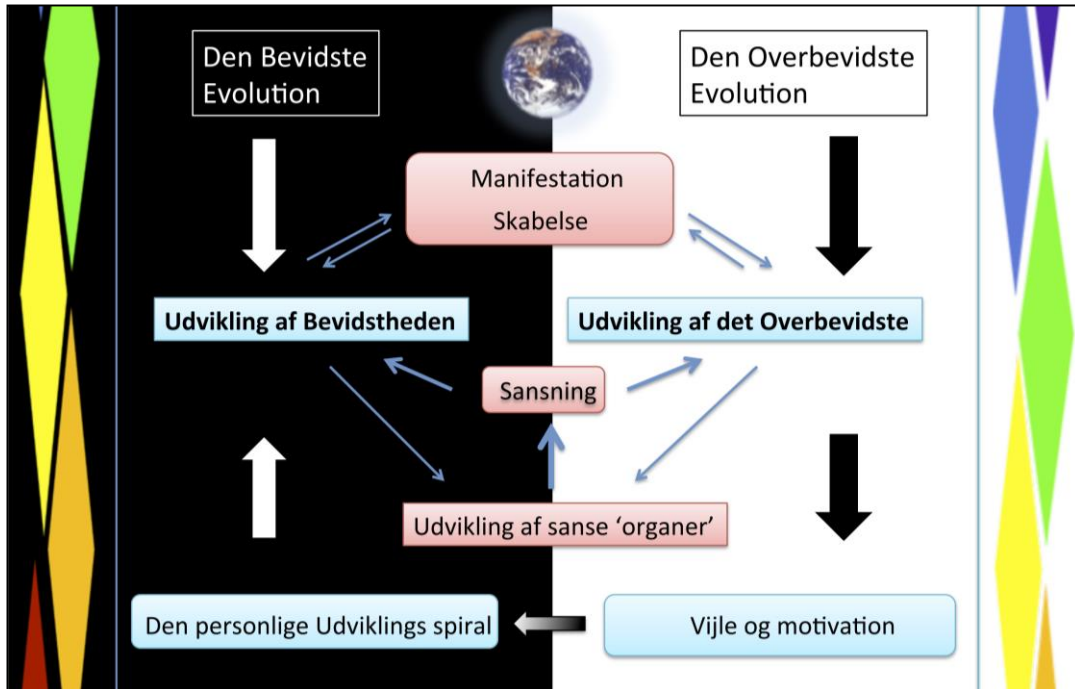
Den Bevidste evolution forårsager, at du påvirkes med energier/livs aspekter, *som du er bevidst om* og umiddelbart reagerer *bevidst* på. Din underbevidsthed er dog en del af denne reaktion på den Bevidste evolution. Du er nemlig i konstant kontakt med din underbevidsthed, og denne kontakt er en som melder sig i form af følelser, som du er bevidst om (selvom du ofte ikke kan forklare dem). Du som person, og din interaktion med verden, er derfor et produkt af din bevidste og underbevidste relation. Du (dit Ego/Jeg) fungerer som i et partnerskab med dit underbevidste. Dit underbevidste er altså i den grad med i udviklingen af din bevidsthed – også fordi bevidsthedsudvikling, på nuværende stadie af din udvikling, blandt andet er at bevidstgøre dele af dit underbevidste. Dit underbevidste påvirkes altså også af den Bevidste evolution. Det responderer og reagerer på den, og er i høj grad en del af den Bevidste evolution i Ego udviklingsperioden.

Men derimod er dit Overbevidste ikke en direkte del af den. Det har sin egen evolutions proces, som vi skal høre om lidt. Den Bevidste evolution har altså at gøre med vores *bevidste* interaktion med livet, og med at udvikle denne interaktion. Den har med vores bevidste indsigt i livet/os selv at gøre – og med at øge denne indsigt. Ligesom den fysiske evolution er et produkt af bagvedliggende kræfter, som har forårsaget en stadig udvikling af vores fysiske 'hylster' (og univers), da kan du betragte "Den Bevidste Evolution" som bestående af de kræfter og Livslove, der sørger for, og skaber fundamentet for, den kontinuertlige udvikling af vores Bevidsthed.

Den Bevidste evolution bruger "De personlige Udviklingsspiraler".

Som 'middel' til at drive din bevidstheds udvikling bruger Den Bevidste Evolution '*De personlige udviklingsspiraler*' (disse bliver beskrevet indgående i part 2). Som vi skal se senere, har hver af udviklingsperioderne sin helt egen udviklingsspiral, som har til formål at afstedkomme din bevidsthedsudvikling i den pågældende udviklingsperiode.

En personlig udviklingspiral er skræddersyet til det specifikke Livsaspekt som er knyttet til udviklingsperioden, og formålet med spiralen er at hjælpe dig igennem perioden, og med at gennemleve det pågældende Livsaspekt. En personlig udviklingspiral konfronterer dig konstant med det som du har brug for i din udvikling for at komme videre i den pågældende udviklingsperiode, og den bestemmer hvad du konfronteres med af energier/livs aspekter. Den udgør således din *forudsætning* for at interagere med livet – den er som et sæt briller som du ser/oplever livet igennem. Udviklingsspiralerne er personlige i den forstand, at vi har hver vores spiral (dvs de relaterer sig specifikt til det enkelte menneske). De personlige spiraler er altså et middel i den Bevidste evolution, selvom de faktisk skabes af Den Overbevidste evolution. Man kan også se dem som *lovsmæssigheder*, som det der sætter reglerne for din udvikling – afhængig af hvor du er i den. De er et billede på disse Lovsmæssigheder.



Figur 6. Den Bevidste og Overbevidste Evolution.

Fælles for de to Evolutions cykler er at det for dem begge handler om manifestation, skabelse og sansning (og udvikling af sanser organer) – men i forskellige dimensioner – eller af forskellige livs aspekter. Lige nu i menneskets udvikling er dimensionen i den Bevidste evolution overvejende Ego dimensionen, samt de laveste lag af Hjerte dimensionen. For den Overbevidste evolution er den aktuelle dimension de højere Hjertelag. Formålet med Den Overbevidste evolution er udviklingen af Overbevidstheden. Overbevidstheden modtager de Overbevidste energier gennem dens sansorganer og i denne proces skabes den vilje og motivation som transmitteres videre til Bevidstheden og ender op

som en stærk higen efter mere og, på vores nuværende udviklings stadie, efter at gøre helt op med den eksistentielle ensomhed.

'Deres' effekt er meget konkret. I Ego perioden bestemmes det f.eks, at du udsættes for *sindstilstande og følelser* fordi dette sikrer *Egoets* udvikling. Du udsættes altså ikke overvejende for fysiske stimuli, som det var tilfældet i Rod perioden, eller for 'høj-spirituelle' stimuli, som det sker i Hjerter og de Guddommelige perioder. Nej, du udsættes for *følelser* (og bemærk at følelser er produktet af en livsoplevelse, der er *specifik* for Ego-perioden, og som derfor vil ophøre når du 'forlader' denne periode, hvilket du skal høre meget mere om senere). Udviklingsspiralerne er altså helt centrale for vores udvikling, og for dit liv her og nu, og hele part 2 er derfor afsat til at beskrive disse spiraler og de tilstande som de indeholder. Her vil du kunne genkende dig selv mange gange.

At være Bevidst er at skabe og manifestere sig i et Livsfelt.

At være bevidst om en livs dimension kræver nærvær i dimensionen. Det kræver tilstedeværelse i dimensionen, og en viden om at dimensionen er til. Når vi altså er bevidste om dimensionen og nærværende i den, da kan vi begynde at skabe i den – og dimensionen kommer nu til at antage en form som delvist er et produkt af vores skaberevne. Dette vil da komme til udgøre den dimension som væsener, der kommer efter os, skal blive bevidste om og skabe i.

Med skabelse mener jeg at så snart vi kan manifestere os i en dimension, da påvirker vi den, og når vi påvirker den, da skaber vi – noget som ikke var der tidligere. Jo mere vi bliver bevidste og fortrolige med dimensionen, jo mere bevidste bliver vi om vores skabelse, jo mere vilje kan vi lægge i den, og som vi skal se, da er skabelse i Rod perioden anderledes end skabelse i Ego perioden, som igen er anderledes end i Hjerter perioden. For hver en udviklingsperiode får vi nemlig evnen til, og muligheden for, at skabe i et nyt Livsfelt.

Den skabelse, der kommer ud af den Bevidste evolution, er også anderledes end den som kommer ud af den Overbevidste evolution. Grunden er at de to evolutioner påvirker forskellige dele af dig med forskellige energier, fordi den Overbevidste evolution altid er en halv udviklingsperiode foran den Bevidste Evolution (Ego energier fra den Bevidste evolution, svarer derfor til Hjerter energier fra den Overbevidste Evolution, se figur 5). Det skal du høre mere om i de næste afsnit.

Den Bevidste evolution påvirker dig med energier som du altid er i stand til at være (eller blive) bevidst om. At være i stand til at være bevidst om disse energier betyder ikke at du er i stand til at håndtere det som de vækker i dig, og dette er ofte hvad du skal øve dig i. Med hensyn til Egoet kunne det betyde at du udsættes for en dimension af livet, der motiverer dig til at få Egoet mere under kontrol, og til at gøre det til et

stærkt og harmonisk Ego, som er mindre tilbøjeligt at gå i affekt.

Den Bevidste evolution involverer lige nu blandt andet en kontakt med et tanke/følelses-hav.

Ligesom du i tidligere udviklingsperioder lærte (og stadig lærer) at manipulere (og skabe i) det fysiske element, da trænes du nu i at manipulere det ikke-fysiske element, nærmere betegnet det Psykiske Livsfelt. Det drejer sig altså overvejende om tanker og følelser, og om at du lige nu er særlig meget i kontakt med de ikke-fysiske planer via netop dine tanker og følelser. Når du tænker, da skaber du tanker, og når du føler da skaber du følelser, og det gælder derfor at hverken følelser eller tanker kun bliver hos dig selv, og at hverken følelser eller tanker således er 'toldfric'.

Du bliver også selv påvirket af det andre mennesker tænker og føler, og vi bevæger os alle rundt i et følelses/tanke-hav, som vores egne følelser og tanker delvist defineres og skabes ud fra. Dette følelses/tanke-hav er det jeg kalder 'Det psykiske Livsfelt', et Livsfelt, som du altså selv bidrager til (og skaber i) med dine egne tanker og følelser. Når du f.eks forestiller dig noget negativt, da skaber du denne negativitet i det psykiske felt. Ligeså, vil dine positive tanker manifestere sig i Feltet, og påvirke alle som har kontakt med det. Det Psykiske Livsfelt er knyttet til Ego udviklingsperioden, og er det Livsfelt som tanker og følelser har kontakt med i denne periode, og faktisk er det sådan at hver udviklings periode er knyttet til 'sit eget' Livsfelt. Livsfelterne kan yderligere deles op i lag, og enhver psykisk skabelse vil manifestere sig i det lag af det psykiske Livsfelt, som det har mest affinitet til. Negative tanker kan således aldrig nå det samme lag af det Psykiske Felt, som positive tanker når, og de kan aldrig nå et højere Livsfelt.

I den Bevidste evolution udsættes du for energier/livs aspekter, som per definition vil gøre et *bevidst* indtryk på dig, idet du tiltrækker det som *din bevidsthed* har affinitet for. Når du mestrer energien (og det den gør ved dig), og når den er blevet en del af dig, da vil du påvirke livet, og skabe i det, med denne nye bevidsthed. For det meste er du ikke klar over at du skaber, men jo mere du mestrer en dimension af livet, jo mere bliver du i stand til bevidst at skabe i den.

Den Bevidste evolution handler om en rejse fra energi påvirkning til forandring.

Overbevisninger skal udledes for at blive til integreret bevidsthed. Således handler den Bevidste evolution om at udsætte dig for energier, som du endnu ikke har bevidstgjort på en *permanent* måde (men som du altså godt kan opfatte med bevidstheden), så du kan begynde bevidstgørelses processen, blandt andet gennem udlevelse. Du går således fra energi påvirkning, til udlevelse, til oplevelse, og til integration i dit væsen/permanent bevidsthed, og først når det sidste sker, er der tale om en irreversibel bevidstheds-*forandring* af dit væsen.

*Du har brug for helheden for at forandre dig,
og helheden har brug for at du udlever dine erkendelser i den,
for selv at forandre sig.
Helheden forandrer dig – og du forandrer helheden.*

I den Bevidste evolution udvikler vi vores forudsætninger, til at interagere med det aktuelle Livsfelt.

Da vi befandt os i Rod perioden handlede det om at lære at beherske det fysiske element og om at manifestere os fysisk. I løbet af denne proces ændrede vores fysiske legeme sig, medførende en ændret 'bevidst' oplevelse og sansning af det fysiske plan. Dette gav nye muligheder for at manifestere os i denne dimension, samt for at skabe i denne dimension. På samme måde vil vores 'følelses legeme', samt vores 'tanke legeme' ændre sig. Vi skal senere høre om (i Part 2) hvordan følelses legemet forandrer sig ved indgangen til Ego perioden, fra at være et 'tomt kar' med muligheder og potentiale, til at være en størrelse indeholdende mange forskellige psykiske strukturer. En af disse 'strukturer' er f.eks en meget konkret *grænse* mellem det bevidste og det underbevidste med alle dets strukturer (komplekserne, den Eksistentielle ensomhed, osv). Alle disse bevidste og ubevidste strukturer giver dig nye muligheder for at interagerer med verden, for at sanse verden, og for øge *bevidstheden* om dig selv og verden. I anden halvdel af Ego perioden, som jo også er første halvdel af Hjerter perioden, da udvikler du endvidere sanser organer til bevidst Hjerter kontakt (som altid er det en bevidst kontakt med Hjerter energier, der er en halv udviklingsperiode 'lavere' end de Hjerter energier, der kommer fra den Overbevidste evolution (se næste afsnit)).

Drivkraften bag den Bevidste evolution.

Den Bevidste evolution tager dig gennem forskellige store udviklingsperioder, som præsenterer dig for forskellige aspekter af livet, og træner dig i at sanse dem, interagere med dem, og beherske det Livsfelt de er knyttet til. Denne evolution udsætter dig for lige præcis det som du har brug for, via Livslove som er 'håndhævet' af de personlige udviklingsspiraler. Tænk på spiralen som en form (og symbol), hvor man hele tiden vender tilbage til udgangspunktet, men på et højere niveau. Du kan derfor også opfatte spiralerne som en manifestation af Livslove, der udsætter dig for *de samme principper på forskellige niveauer*. Alle udviklingsperioder er knyttet til en udviklingspiral, og selve de

udviklingsprincipper, der gælder for enhver af de forskellige perioder er altså de samme.

Ikke alle mennesker befinder sig på samme sted i udviklingen. Hvad er det så som afgør hvordan og hvor hurtigt vi udvikler os – og hvilken udviklingsperiode vi (som Menneskehed) befinder os i? Det synes logisk, at eftersom vi har vores handlefrihed og vores frie vilje, da har vi selv noget at skulle sige, med hensyn til hvor vi er nået til i vores udvikling. Men er det da os selv - gennem vores bevidste udlevelse, vores bevidste manifestation af os selv i en dimension, og gennem vores evne til at skabe i en dimension - som fuldstændigt selv bestemmer hvilke energier vi udsættes for, og i hvilken retning vi bevæger os? Svaret er: ikke helt, for der er som sagt en anden evolutions cyklus, den Overbevidste Evolution, som har langt mere at skulle have sagt i den henseende. Det er fra denne Evolution vi modtager vores dybeste higen efter at udvikle os. Det er denne evolution, som bestemmer retningen for vores bevidsthedsudvikling. Det er fra denne evolution at de livslove, som vi alle udvikler os i henhold til, kommer – livslove, der ligger over dem som udviklingsspiralerne repræsenterer. Endelig er det en evolution, som du altså *ingen direkte* bevidstindflydelse har på.

Den vil jeg fortælle om i næste afsnit.

3. Den Overbevidste Evolutions cyklus.

Fokus: Vilje til udvikling

Udvikling: Her udvikles Det Overbevidste.

Den Overbevidste Evolution er en halv udviklingsperiode længere fremme.

Hvis du ser på figur 5 foroven, da ses det at den Overbevidste evolution er på et niveau der er en halv udviklingsperiode længere fremme end den bevidste evolution. Den repræsenterer derfor energier, som du ikke endnu er i stand til at bevidstgøre. Du kan simpelthen ikke opfange dem i din aktuelle bevidsthed, også selvom du blev udsat for dem.

Vores higen til fremdrift.

Udviklingsperioderne i denne evolution er ansvarlige for vores inderste *higen* efter højere aspekter af livet – og vel og mærket en higen, som ender med at manifestere sig i din Bevidsthed. Det er disse perioder, som skaber vores dybeste vilje til udvikling, og som sørger for at der aldrig opstår stilstand. Hvor den Bevidste evolution tager sig af den bevidste interaktion med livet, da har den Overbevidste altså med den overbevidste (ikke at forveksle med den underbevidste) interaktion med livet – foruden at være fuldt ansvarlig for at skabe *motivationen og viljen bag vores bevidstbedsudvikling*.

Netop fordi den Overbevidste evolution består af Overbevidste energier, har vi *ingen direkte indflydelse* på dem med vores bevidsthed, idet denne bevidsthed jo per definition ikke er nået til det niveau, som Overbevidstheden befinder sig på. Vi skal se, at blandt andet *fordi* den dybeste higen kommer fra det Overbevidste, fra hinsides vores bevidste vilje, da sikres det evige fremskridt og den konstante vilje til fremskridt.

Den Overbevidste evolution har med udviklingen af dit Overbevidste at gøre. Den er ansvarlig for at sikre at vi til stadig udvikler os, at der hele tiden er fremskridt. Det er denne evolution, som er ansvarlig for vores indre *vilje til udvikling*, og det er den som skaber den indre higen efter at udvikle os mere, en higen som vi alle besidder. Det gør den ved at påvirke os med de 'Overbevidste energier', som vi skal høre om i næste Lektion.

Den Overbevidste evolution ligger bag den Bevidste evolution.

Den Overbevidste evolution kan som sagt betragtes som en evolutions cyklus der er en halv udviklingsperiode foran den Bevidste evolution. Fordi den er foran vores bevidstheds udvikling, da kan vi altså ikke opfange dens energier *bevidst*, og vi kan ikke forholde os til den bevidst – og ej heller foretage en bevidst beslutning, om hvorvidt vi vil disse Overbevidste energier eller ej (hvilket er en af de helt centrale ting, der betyder at der konstant er udvikling – som vi skal se senere). Vi kan heller ikke ændre den, eller skabe i den, med vores Bevidsthed. Men selvom de Overbevidste energier per definition ikke kan opfanges af os bevidst, da kan de alligevel godt nå os på andre måder, og vi skal se at det faktisk er disse energier, som skaber det der huser hele vores bevidsthed og underbevidsthed, samt udgør de øvre Livslove der ligger bag hele den Bevidste evolution.

Den Overbevidste evolution og vores Over- og Under-bevidste.

Du som væsen består altså ikke bare af dit Ego/Jeg. Du består også af det personlige og Kollektive Overbevidste og det personlige og Kollektive Underbevidste.

*Den Overbevidste Evolution
har kontakt med dig
gennem dit Overbevidste.*

Lige nu overstrømmes Menneskeheden af energier fra den Overbevidste evolution, der ligger en halv udviklingsperiode højere, end vi formår at blive bevidst om. Tidsmæssigt (set ud fra Bevidstheden) ligger det langt forud for hvor vi lige nu er i vores (bevidstheds-) udvikling. Disse energier er lige nu overvejende (høje) Hjerter energier, og de påvirker overvejende din Overbevidsthed. Fra din overbevidsthed pulser der derefter høje Hjerter energier rundt i dit væsen, og fra samme Overbevidsthed strømmer også en vilje til at bevidstgøre dem. Dette manifesterer sig i en indre higen efter at *opleve* det man *fornemmer*, nemlig at der er mere til livet end det, som vi umiddelbart er bevidst om. Det er en higen, som i den grad bestemmer retningen for din udvikling, og det er en higen som altså ledsages af en indre vilje (og motivation) fra Overbevidstheden, en vilje som derfor er langt stærkere end din bevidste vilje (dvs Egoets bevidste vilje).

Udviklingen af Det overbevidste.

Ligesom din Bevidsthed udvikler sig, da er din Overbevidsthed ikke bare en statisk enhed i dig. Den er også under udvikling. Som den udvikles vil den blive i stand til at påvirke din bevidsthed/underbevidsthed med højere energier, og også med en anden type af energier. Ligesom vores aktuelle bevidsthed bevæger sig inden for et bevidsthedsrum, der definerer den laveste og højeste grænse for vores aktuelle bevidsthed, da er det samme tilfældet for Overbevidstheden (Figur 7) - og ligesom hele *bevidstheds*-rummet flytter sig opad i løbet af vores udvikling, og derfor tillader andre og højere aspekter for bevidstheden, da gælder det samme for *Overbevidstheds*-rummet. Overbevidstheds rummet flytter sig ligeledes i løbet af vores udvikling, og dermed ændres den øvre og nedre grænse for de energier der er tilgængelige for Overbevidstheden, energier som fra Overbevidstheden vil strømme 'ned over' dig, ned over din Bevidsthed.

Hvad er så dette Overbevidste hvis centrum bevæger sig indenfor de grænser som sættes af Overbevidsthedsrummet. Hvilke strukturer finder vi der, og hvordan er det bygget op? Er det ligeså komplekst som vores fysiske krop, der udgøres af atomer, molekyler, proteiner, celler, cellulære systemer, organer, osv? Er det lige så komplekst som vores ikke-fysiske 'legeme', vores psyke, med dens komplekser, Livstemaer, Ego-bevidsthed og underbevidsthed? Svaret er i den grad ja!

Mine egne oplevelser har vist mig, at det Overbevidste er en kompleks 'størrelse' – i særdeleshed hvis man forsøger at forstå det med den menneskelige forstand (med Ego bevidstheden). Ordet 'komplekst' er jo naturligvis relativt, og for en mere udviklet 'forstand' er den en ganske overskuelig størrelse, men for os er det *en størrelse der i kompleksitet mange gange overgår både kroppen og psyken*. Det er delvist som at beskrive et

univers gjort op at kræfter, der ikke er blevet beskrevet, endsige opdaget, endnu.

Således er det er ganske overvældende hvor meget vi endnu har til gode at opdage af denne 'størrelse' af os selv. I de næste kapitler skal du høre meget mere om mine egne opdagelser omkring det Overbevidste.

3. Afslutning.

Den Overbevidste og Bevidste evolution er som Ying og Yang.

I denne introduktion til de 2 Evolutioner har du nu set at der er 2 store evolutioner som varetager Menneskehedens udvikling, og vi har set at den udvikling de tager vare på, er udviklingen af Bevidstheden og Overbevidstheden.

Du som væsen er gjort op af både dit underbevidste, din bevidsthed og dit Overbevidste, og din udvikling involverer naturligvis udviklingen af alle disse 3 'dele' af din person. Din bevidsthed befinder sig så at sige midt imellem det Overbevidste og det Underbevidste, som begge har en 'dobbelt-struktur', der består af en personlig og kollektiv del (ligesom Bevidstheden selv eksisterer som en personlig og kollektiv del). Den personlige del er en direkte afspejling af vores interaktion med livet, mens den kollektive del i både det Overbevidste og Underbevidste er en refleksion af *Menneskehedens* udvikling og den 'store vilje' der ligger bag den.

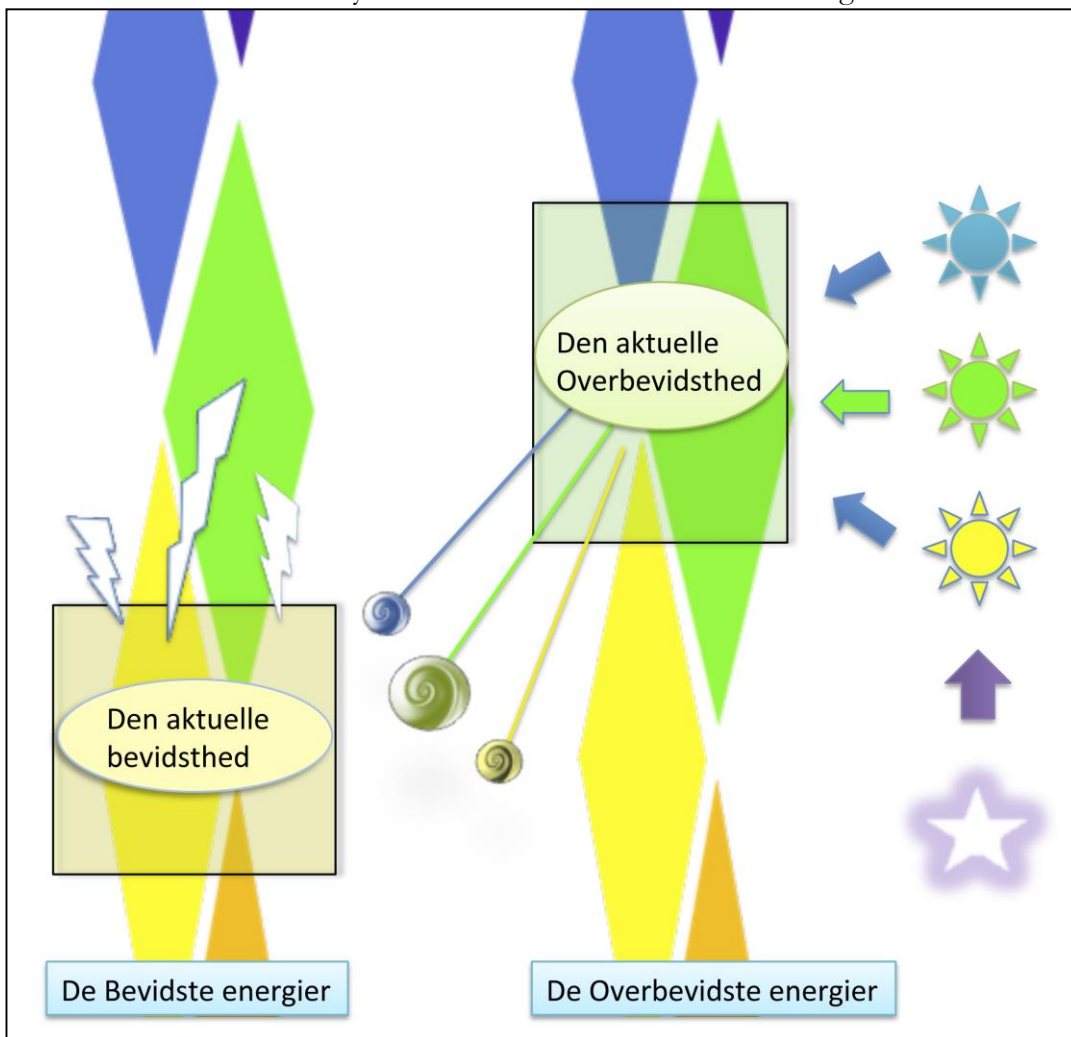
Prøv at tænke lidt over hvordan det hele passer sammen. Begge vores *personlige* dele – i det Overbevidste samt det Underbevidste, påvirkes af kollektive energier, som de ikke har indflydelse på, og som sætter *tonen* for den videre udvikling. En genial måde at gøre det på – for netop vores manglende indflydelse, på det der definerer vores inderste higen, sikrer at vi kun har mulighed for at bevæge os i en retning, og at vi med sikkerhed *vil* bevæge os. Således sikres udviklingen!

'Hastigheden' på denne udvikling har vi dog nogen indflydelse på gennem vores frie vilje, men den overordnede retning har vi altså ingen indflydelse på, da den altså bestemmes af noget, der er uden for bevidsthedens indflydelse, og selvom vi har vores frie vilje, da eksisterer der i os en endnu mere grundlæggende vilje – som vi ikke har indflydelse på.

De ting vi ikke har indflydelse på, er det som sikrer at vi alle bevæger os i samme retning. For nogle går det dog hurtigere end andre, og alle har vi vores helt specifikke vej, som vi bevæger os på.

Den Overbevidste og bevidste evolution er som Ying og Yang; de går sammen, som en helhed, og hver af dem er repræsenteret i hinanden og fungerer via, og ved hjælp af, hinanden. Den grundlæggende livs vilje og den dybeste higen efter fremskridt, efter at bevidstgøre meningen med livet, kommer fra Overbevidstheden og den Overbevidste

evolution – som derved er dybt forbundet med bevidsthedsudviklingen.



Figur 7. Bevidstheden og Overbevidstheden.

Overbevidstheden (øverst til højre) modtager en energi påvirkning fra den 'Kosmiske gnist' (Stjerne) i os alle. Den optager energien gennem de sanseorganer (vist som sole) som den har udviklet og videregiver den derpå til bevidstheden. Der vil energien give anledning til en personlig udviklingsspiral, af en størrelse der afgøres af hvor dominerende energien er, dvs svarende til hvor udviklet sanseorganet var i Overbevidstheden (vist som spiraler, hvor den grønne (Egoets spiral) er størst. Både Bevidstheden (nederst til venstre) og Overbevidstheden bevæger sig inden for deres bevidstheds/overbevidsthedsrum, men kan i sjældne tilfælde opleve en direkte kontakt til højere tilstande (vist som lyn). Cirklerne indeni firkanterne (bevidstheds/overbevidstheds-rummene) viser den aktuelle bevidsthed (til venstre) og den aktuelle Overbevidsthed (til højre).

Overbevidstheden kan dog ikke indgå i et separat udviklings forløb, idet den er

uadskilleligt forbundet med Bevidstheds udviklingen. Overbevidstheden er den grundlæggende drivkraft bag Bevidstheds udviklingen – men er faktisk selv er styret af dennes udvikling.

Sådan hører de 2 evolutioner uløseligt sammen, og sådan hører Overbevidstheden og Bevidstheden/Underbevidstheden uløseligt sammen – og tilsammen er de alle midler i 'energiernes store kredsløb', der sluttelig vil føre til en ændring i selveste ophavet for dem.

I næste lektion vil jeg fortælle om dette helt unikke samspil, mellem de 2 evolutioner og deres interaktion med vores væsens opbygning – dvs Evolutionernes forbindelse med Overbevidstheden, Underbevidstheden, og Bevidstheden.

Blandt andet skal du se at *Livstemaerne* spiller en helt central rolle i at mediere kontakten mellem de Overbevidste energier (Den Overbevidste Evolution) og Underbevidstheden/bevidstheden (Den Bevidste Evolution).